



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU CHÂTEAU DE L'HORLOGE

# PLAQUETTE D'ACTIVITÉS

2025/2026





- 02 **INFORMATIONS GÉNÉRALES**
- 03 **ENFANCE**
- 05 **JEUNES**
- 08 **FAMILLES/ADULTES**
- 11 **SENIORS**
- 15 **ACTIONS DE NOS PARTENAIRES**
- 17 **NOUVEAUTÉS**
- 19 **TEMPS FORTS**
- 20 **LES PETITS PLUS**
- 21 **SERVICES À DISPOSITION**
- 22 **NOUS TROUVER**
- 23 **EN BREF, LE CHÂTEAU C'EST...**

# BIENVENUE AU CHÂTEAU DE L'HORLOGE

Bienvenue dans notre plaquette d'activités 2025-2026 du centre social et culturel du Château de l'Horloge !

Le centre social et culturel du Château de l'Horloge est une structure de proximité implantée au cœur du Jas de Bouffan à Aix en Provence, dont la mission principale est de favoriser l'épanouissement, la solidarité et la cohésion sociale des habitants.

Comme chaque année, nous vous proposons t un large éventail d'activités et de services : ateliers éducatifs, culturels, sportifs, d'accompagnement social, de prévention, de soutien à la parentalité, de loisirs, etc. Dont les objectifs sont de renforcer la vie collective, l'autonomie et la participation citoyenne pour construire un vivre-ensemble plus solidaire et dynamique.

Dans cet espace de vie, d'échanges et de solidarités, nous croyons en la force collective, en la créativité de chacun et en la richesse de notre diversité.

Ensemble, nous construisons un quartier où chaque habitant peut s'épanouir, s'impliquer et participer à des projets qui font sens. Avec enthousiasme, engagement et partage, faisons de cette année une période exceptionnelle, où chaque action contribue à renforcer la cohésion et le vivre-ensemble.

**Rejoignez-nous pour faire rayonner nos valeurs et faire bouger  
notre territoire !**

# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## Tarifs d'adhésion à l'année

Familles/Individuel (adultes/seniors) : **12€**

Jeunes : **7€**

Associations : **25€**

## Modalités d'inscription

L'adhésion au Centre Social et Culturel du Château de l'Horloge est **obligatoire** pour participer aux activités proposées et doit être renouvelée **tous les ans**.

L'inscription à nos accueils de loisirs pour les enfants et les jeunes, nécessite **obligatoirement un rendez-vous** avec notre équipe pour établir un dossier complet de l'enfant.

# ENFANCE ET LOISIRS

## Un accueil collectif pour mineurs (ACM)

Des activités, jeux, sports, temps pour soi et sorties, pour le plus grand plaisir de vos enfants !

### Les mercredis

Demi-journée : le matin avec repas ou l'après-midi sans repas

Journée entière : de 8h00 à 17h45



### Les vacances scolaires

Du lundi au vendredi toute la journée, de 8h00 à 17h45

## À savoir

Les activités débuteront le **mercredi 3 septembre 2025**.

L'arrivée des enfants s'effectue entre 8h00 et 9h00.

**Pour les mercredis en demi-journée**, l'ouverture de la porte s'effectue entre 13h15 et 13h30.



Le départ des enfants s'effectue entre 17h00 et 17h45.

La participation financière est calculée en fonction de votre quotient familial, il faudra donc vous munir d'une **attestation CAF** lors de l'inscription ([voir détail des tarifs sur notre site](#)).

Pour toute inscription, il est impératif d'établir **un dossier complet** de l'enfant auprès de l'accueil.

Retrouvez ce [dossier sur notre site internet](#).

# ENFANCE ET SCOLARITÉ

Tarif : 15€/trimestre et par enfant

## Accompagnement à la scolarité

Une aide aux devoirs et des activités sont proposées à vos enfants en école primaire.

Dès 15 Septembre 2025

École Henri Wallon & Joseph d'Arbaud

Dans les locaux du Centre Social :

Les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h00



**LES ENFANTS PEUVENT ÊTRE RÉCUPÉRÉS À LA SORTIE DE L'ÉCOLE**

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles "accompagnement scolaire primaire"



# JEUNES ET LOISIRS

Adhésion obligatoire : 7€/an

## Accueil jeunes : 11-17ans

Un lieu de partage et d'échanges aménagé par et pour les adolescents, en accès libre. Une fois adhérents au Centre Social, les jeunes ont accès à **toutes les activités proposées** les mercredis et samedis (demande de participation financière possible selon l'activité proposée).

## Les mercredis de 14h00 à 18h30

(Collégiens et Lycéens)

L'accueil jeunes est ouvert à tous les jeunes pour passer l'après-midi, ou juste un moment autour, d'un jeu, d'une activité ou du Baby foot.

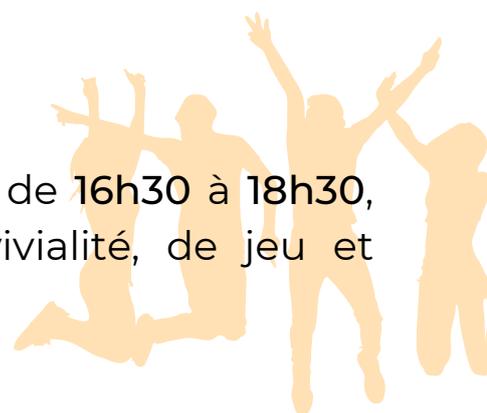


**De 14h à 15h30** : table ouverte jeux de société ,

**De 15h30 à 17h** : activités construites par le groupe ( sports, cuisine, activités manuelle, sorties,.....), programme publié au trimestre.

## L'accueil libre

Après les cours, les **mardis, jeudis et vendredis** de 16h30 à 18h30, accueil pour tous, pour un moment de convivialité, de jeu et d'échanges.



# JEUNES ET LOISIRS

Adhésion obligatoire : 7€/an

## Groupe projets des 15/18 ans

Une à deux fois par mois un temps uniquement pour les 15-18 ans pour construire des projets (séjours, loisirs, découverte), et les mettre en œuvre élaboration de projets, recherche de financement.

## Les vacances et les séjours

**Les vacances** : Une programmation spéciale : activités sportives, culturelles et artistiques.

**Les séjours** : un à deux séjour dans l'année ( printemps et été) pour s'aérer la tête et vivre de nouvelles expériences.

# JEUNES ET SCOLARITÉ

Tarif : 15€/trimestre et par jeune

## Accompagnement à la scolarité des collégiens

A partir des devoirs, d'ateliers spécifiques et de l'élaboration de fiches de révision, un accompagnement pour acquérir des méthodes de travail, revoir des points de difficulté et préparer le brevet pour les élèves de troisième.

**-Tous les mardis, jeudis et vendredi de 16h à 17h30**

**-Début Octobre 2025**



# JEUNES ET SCOLARITÉ

Tarif : 15€/trimestre et par jeune

## Orientation et accompagnement individualisé

### Pour les jeunes

A partir de la 5ème proposition d'utiliser des logiciels pour préparer l'orientation, pour tous les inscrits à l'accompagnement scolaire Pour les 14-18 ans accompagnement individualisé (sur rendez-vous) pour discuter des possibilités d'orientation, les recherches de stages et d'employeurs.

laëticiacdhpdn



secteurjeunes\_pdn

### Pour les parents :

Nous vous proposons de vous accompagner dans vos démarches concernant la scolarité (Pronote, dossier d'inscription) ou les loisirs (cartes de collégiens de Provence, droits aux vacances).

Nous sommes aussi à votre écoute si votre enfant rencontre des difficultés particulières (isolement, harcèlement...) nous pourrions vous orienter sur les structures adaptées.

## Inscriptions

Le dossier d'inscription peut être récupéré à l'accueil ou téléchargé sur le site du Centre Social



Documents à fournir : Carnet de santé, attestation d'assurance, attestation de coefficient familial

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles "accompagnement scolaire collègue"



Le Château de l'Horloge est partenaire  
"Collégiens de Provence"

L'accompagnement scolaire et les sorties Jeunes peuvent être réglés grâce à cette carte.

# FAMILLES

## Les samedis du Château

Envie de faire des activités avec vos enfants les samedis après-midi ?

En lien avec les partenaires culturels de la ville, nous vous proposons une programmation d'activités deux samedis par mois : sorties, ateliers artistiques, loisirs créatifs, ateliers pâtisseries, après-midis jeux de société...

**Renseignements à l'accueil du Centre Social.**

## Vive les vacances !

Envie de faire des activités avec vos enfants pendant les vacances ?

Des sorties sportives, culturelles et des loisirs vous sont proposés pendant les vacances scolaires pour partager de bons moments avec vos enfants et/ou petits enfants.

**Découvrez les programmes  
auprès de l'accueil du Centre Social**



# ADULTES

Participation 15€/an et par activité

## Français langue étrangère (FLE)

Niveau A1 : débutant - faux débutant

Pour les personnes déjà scolarisées dans leur pays d'origine. Apprentissage de la grammaire, du vocabulaire, de la prononciation, de l'expression orale et écrite.

- Le mardi de 14h15 à 16h15

Début des cours : mardi 30 septembre 2025

## Alphabétisation (Alpha)

Niveau débutant - faux débutant.

Pour les personnes comprenant le français et désirant acquérir les bases de la lecture et de l'écriture.

- Le jeudi de 14h15 à 16h15

Début des cours : jeudi 2 octobre 2025

## Bulle créative

Un moment pour souffler, partager et créer.

Venez exprimer votre imagination à travers des ateliers accessibles à tous. Pas besoin d'être un expert, juste curieux ! Séance à thème.

Rejoignez nous pour faire le plein d'idées et de bonne humeur.

- Le mardi de 10h00 à 12h00 (1 fois par mois)

Programme à venir, renseignement à l'accueil du centre social



# ADULTES

Participation 15€/an et par activité

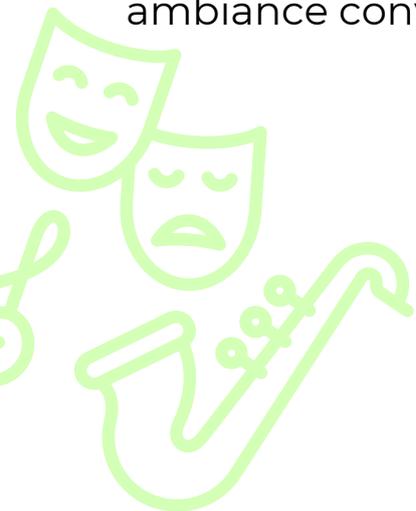
## Club de lecture : Aix libris

### Activité gratuite

Vous aimez lire ? Vous avez envie de partager vos coups de cœur ?  
Le club lecture est fait pour vous !

Une réunion mensuelle, pour échanger sur nos lectures dans une  
ambiance conviviale.

- Le 3ème mardi de chaque mois de 14h00 à 16h00  
Début le 23 septembre 2025



## Point culture

### Activité gratuite

Un rendez-vous mensuel pour découvrir les actualités culturelles de  
la ville et du centre social, dans une ambiance conviviale. Grâce à  
notre partenariat avec Culture du Cœur et d'autres acteurs  
culturels d'Aix-en-Provence, ce temps d'échange permet  
également d'accéder à des sorties et événements culturels.

- Un lundi par mois de 14h30 à 16h00  
Lundi 29 septembre, Lundi 13 octobre, Lundi 17 novembre.  
Les autres dates sont à venir.

# SENIORS

Pass Senior : à partir de 60ans

Ce Pass vous permet de choisir plusieurs activités proposées dans le cadre des initiatives pour les séniors du Château de l'Horloge.

	TARIFS
1 activité	33€/an
2 à 5 activités	48€/an
6 activités et +	63€/an

Nous demandons un certificat médical pour toutes les activités physiques

**Début des cours : lundi 29 septembre 2025**

**- Fin des cours : vendredi 19 juin 2026**

## Pilates senior

Pratiquée au sol, cette méthode douce vise à renforcer les muscles profonds, améliorer la posture, augmenter la souplesse articulaire et renforcer la force musculaire.

Prévoir un tapis de sol et une serviette, une tenue adaptée et une bouteille d'eau

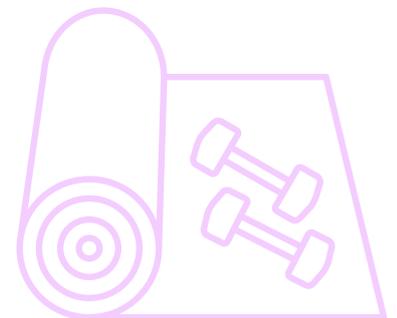
- Les lundis et jeudis 9h00 à 10h00

## Cardio forme !

Un cours dynamique et adapté pour entretenir la santé cardiovasculaire, améliorer l'endurance et renforcer le tonus, le tout en douceur et à votre rythme.

Prévoir une serviette, une tenue adaptée et une bouteille d'eau

- Les mercredis de 09h00 à 10h00



# SENIORS

Pass Senior : à partir de 60ans

## Tonus & équilibre

Des exercices ciblés pour renforcer le tonus musculaire et améliorer l'équilibre. Une pratique douce qui aide à prévenir les chutes et à maintenir la mobilité au quotidien. Des séances pratiquées debout ou sur chaise.

Prévoir une tenue adaptée et serviette, une bouteille d'eau

- Les mardis de 09h00 à 10h00

## Stretching

Des exercices doux pour assouplir le corps, détendre les muscles et améliorer la mobilité articulaire. Une pratique relaxante qui favorise bien-être et confort au quotidien.

Prévoir un tapis de sol, une tenue adaptée et serviette, une bouteille d'eau

- Les lundis et jeudis de 10h00 à 11h00



# SENIORS

Pass Senior : à partir de 60ans

## Atelier couture, tricot et crochet

Que vous soyez novice ou expérimenté, notre atelier tricot, couture et crochet est l'endroit idéal pour apprendre, créer et échanger. Une activité manuelle qui stimule la créativité et la concentration.

- Les jeudis de 14h00 à 16h30



## Atelier mémoire

Des exercices ludiques et ciblés pour stimuler les fonctions cognitives, améliorer la concentration et entretenir la mémoire au quotidien. Un moment convivial pour garder l'esprit vif !

- Les lundis de 14h00 à 15h30



# SENIORS

## Activités Hors Pass Senior

### Sophrologie

4€ par séance

Une méthode douce de relaxation qui combine respiration, détente corporelle et visualisation. Pour mieux gérer le stress, retrouver un équilibre intérieur et renforcer le bien-être au quotidien.

Prévoir un tapis de sol et une tenue adaptée

- Un mercredi par mois de 10h30 à 11h30

Prochaines dates : Le 22 octobre / Le 19 novembre / Le 17 décembre 2025

### Club de lecture Aix Libris

Gratuit

Un moment de partage autour des livres pour échanger ses impressions, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire, en toute convivialité.

- Le 3ème mardi de chaque mois de 14h00 à 16h00

Calendrier à venir



# ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

## Adultes

Condition d'adhésion et d'inscription à voir avec nos partenaires associatifs

### PERCUSSIONS BRÉSILIENNES

Avec "Curinga"  
Mardi de 19h00 à 22h30  
Mercredi de 19h00 à 22h30  
Contact : 06.03.90.71.03



### THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec "Cie la Famille"  
Lundi de 19h30 à 22h00  
Mardi de 19h30 à 22h00  
Contact : 07.81.47.67.94

### COURS D'ITALIEN

Avec "Dante Alighieri"  
Mardi, mercredi, jeudi  
de 18h15 à 19h30  
Contact : 06.86.49.62.19



### DANSE LINDY HOP & SOLO SWING

Avec "Aixtraswing"  
Jeudi de 18h00 à 21h30  
Contact : 06.46.51.46.45

### YOGA : AVEC "AVF"

Lundi de 9h30 à 10h40  
Lundi de 10h45 à 12h15  
Contact : 04.42.38.49.83



### TAÏ CHI

Avec "Aix Taï Chi"  
Mercredi de 10h00 à 11h45  
Jeudi de 18h00 à 20h30  
Contact : 06.72.90.69.04



### DANSE TRADITIONNEL

Avec "Aix Balèti"  
Lundi niveau 1 de 19h00 à 20h15  
et niveau 2 de 20h30 à 21h45  
Contact : 06.32.09.76.15



### TIR SPORTIF

Avec "l'Académie Aixoise  
de Tir Sportif"  
Mercredi de 18h00 à 21h30  
Contact : 06.89.17.36.95

### ZUMBA

Avec "ZUMB ENERGY 13 EVENTS"  
Mercredi de 18h00 à 19h00  
Contact : 06.73.40.19.64



Début des activités courant Septembre 2025.

Les tarifs des activités seront fixés par les partenaires associatifs.

Plus de renseignements à l'accueil du Château de l'Horloge.

-04.42.29.18.70-

# ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

## Séniors

Condition d'adhésion et d'inscription a voir avec nos partenaires associatifs

### YOGA

Avec Sport Senior Santé  
Lundi de 14h30 à 15h45  
Vendredi de 10h00 à 11h15  
Contact : 06.72.84.12.49



### DANSE EN LIGNE

Avec Sport Senior Santé  
Mardi de 14h30 à 16h00  
Contact : 06.72.84.12.49



### GYM DOUCE

Avec Sport Senior Santé  
Mardi de 10h45 à 11h45  
Contact : 06.72.84.12.49



Début des activités courant Septembre 2025.  
Les tarifs des activités seront fixés par les partenaires associatifs.  
Plus de renseignements à l'accueil du Château de l'Horloge.  
-04.42.29.18.70-

# NOUVEAUTÉS

## Les balades seniors

Sorties conviviales pour vous offrir une escapade régulière, pour rester bon pied, bon œil tout au long de l'année à travers la découverte de notre joli territoire. Rejoignez-nous pour ces rendez-vous et faites peau neuve à chaque sortie !

**-A chaque vacances scolaires**

**Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social**

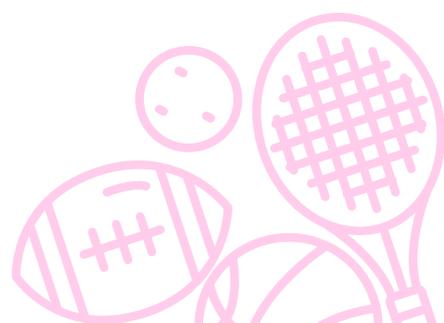
## PRODAS : le sport pour les 10/15 ans

En partenariat avec la métropole Aix-Marseille, viens pratiquer des activités sportives variées : initiation aux sports collectifs, séances de badminton, et bien plus encore. L'objectif ? Bouger, rester en bonne santé, et s'engager dans une pratique régulière tout en s'amusant !

Pendant les vacances scolaires, place à l'aventure avec un stage d'escalade, pour repousser tes limites, prendre de la hauteur et vivre des moments forts.

**- Tous les Mercredis après-midi & Vacances scolaires**

**Rejoins-nous pour développer ton esprit d'équipe, rester actif, et faire du sport une vraie passion !**



# NOUVEAUTÉS

SCHOOL  
BREAK

## Vacances apprenantes

Pour les enfants de 6 à 10 ans. Pendant une semaine, ils participeront à des matinées éducatives enrichissantes, mêlant jeux et ateliers créatifs pour stimuler leur envie d'apprendre.

Les après-midis seront dédiés à des activités sportives, pour bouger, et développer leur esprit d'équipe dans la bonne humeur.

Une formule équilibrée entre apprentissage, sport et fun, pour que chaque enfant reparte avec le sourire !

**A chaque vacances scolaires**

## Activités culturelles familles et seniors

Nous invitons les familles et les seniors du quartier à un après-midi culturel, accessible et convivial. Ces rendez-vous offrent à chacun l'occasion de découvrir, d'échanger et de partager autour d'activités variées: conférences, débats, mini-concerts, jeux de société, petits spectacles, animations participatives... Ils intègrent aussi des informations collectives sur des thèmes du quotidien (santé, droits, prévention, vie locale). Ces temps favorisent les rencontres entre adhérents, renforcent les liens et permettent à tous de s'informer et de participer à la vie du Château de l'Horloge.

**Un vendredi par mois, de 14h00 à 16h00**

**Vendredi 10 octobre, vendredi 7 novembre, vendredi 12 décembre**



# TEMPS FORTS

**Journée portes ouvertes**

Mercredi 03 septembre 2025

**Salon du bien-être 3e édition**

Samedi 20 septembre 2025

**Fête de la science**

Du 3 au 13 Octobre 2025

**Le mois des possible**

Mars 2025

**Mois éco-citoyens -  
Bien vivre ensemble**

Octobre - Novembre 2025

**Quinzaine solidaire**

1ère quinzaine de  
décembre 2025

**Fête du printemps**

Mars/Avril 2025

**Animations estivales**

Juillet 2026

**Biennal 2026 :  
Voyage en Italie**

Avril/Décembre 2026

# LES PETITS PLUS

## Après-midis et soirées jeux

Des animations et des moments de partage autour de jeux de société au Centre Social et Culturel du Château de l'Horloge

Calendrier à venir

Gratuit et ouvert à tous !

Vendredi soir ou samedi après-midi

## Colis de Noël du département

Nous sommes partenaire du conseil départemental 13.  
Point relais pour la distribution des colis de Noël.



60 ans et plus ?

N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil du Centre Social

## AMAP

Venez récupérer votre panier de produits frais et locaux les **mercredis entre 18h30 et 19h30** devant l'accueil du Centre Social.

Pour tout renseignement : [amap-aix.fr](http://amap-aix.fr)

## Aide au départ en vacances

Nous pouvons vous aider à construire votre projet de départ en vacances en vous accompagnant dans vos démarches.

Réunion d'informations collectives renseignements à  
l'accueil du centre social

# SERVICES À DISPOSITION

Des permanences vous permettent de trouver une aide ou d'obtenir un service au sein même du Centre Social auprès des professionnels de la santé, du travail...

## CIMADE/LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Accueil et accompagnement des étrangers pour le séjour.

- Deuxième vendredi du mois de 14h00 à 17h00
- Contact : 07.84.39.38.48

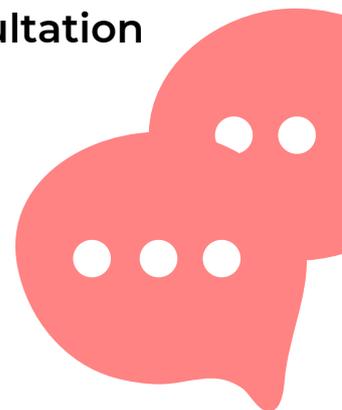
## FORMATION BPJEPS LOISIRS POUR TOUS

Renseignement et contact : [sportetformation@laposte.net](mailto:sportetformation@laposte.net)

## ACTION SANTÉ AVEC "SANTÉ PROVENCE COORDINATION"

Action repérage et dépistage, en plus **cette année consultation perso sur RDV**

Séance à thème sur le diabète, l'obésité et les maladies cardiovasculaires.



## AAI MARIE POPP'INS

Vous souhaitez reprendre le travail et vous bénéficiez du RSA ? Mary Popp'Ins peut vous aider à trouver un mode de garde pour vos enfants

- Permanence 3 fois par semaine au Centre Social
- Contact : Tiffany GALERA - 04 42 51 52 99

# NOUS TROUVER

Nous contacter

✉ contact.cdhaix@gmail.com ☎ 04.42.29.18.70

Horaires

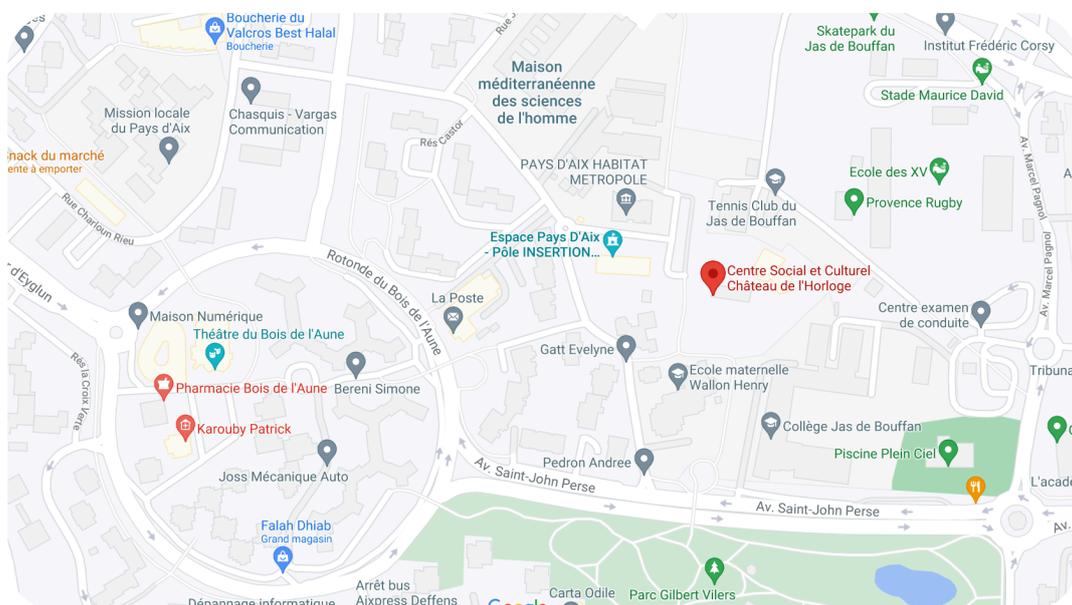


Du lundi au jeudi : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 18h00

Accessibilité



50 place du Château de l'Horloge  
13090 Aix-en-Provence



## À pied :

- 10 minutes du centre commercial Valcros
- 30 minutes du centre ville

## À vélo :

- 10 minutes du centre ville

## En bus :

- Ligne 8 - arrêt Horloge
- Ligne 9 - arrêt collège jas de Bouffan/Thermidor
- Aixpress - arrêt Saint John Perse/Thermidor

# EN BREF, LE CHÂTEAU C'EST...

## Une équipe

Géraldine DEWILDE - **Directrice**

Carole PASQUALE - **Comptable**

Maxine DEWILDE - **Responsable Accueil & Communication**

Damien DUCHENNE - **Référent Enfance**

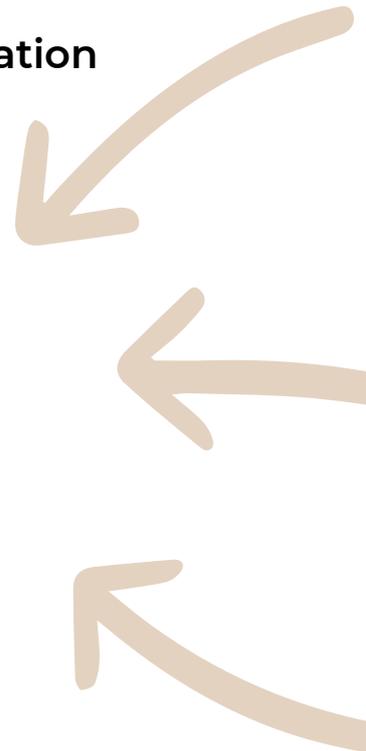
Gisela DORADO GUERRERO - **Référente Familles**

Laëtitia OLIVERO - **Référente Jeunesse**

Nathan CARION - **Animateur Jeunesse**

Alexandra RÊTEUX - **Référente Seniors**

Sonia CHABBI - **Agent d'entretien**



## Un site avec

Relais Petite Enfance d'Aix-en-Provence  
& École de Musique du Pays d'Aix

## Des partenaires

Écoles primaires Henri-Wallon/Joseph d'Arbaud/Jules Payot, Fondation Vasarely, Bibliothèque des Deux Ormes, Théâtre du Bois de l'Aune, AFEV, La Source Sainte Victoire, École de Musique du Pays d'Aix, EPE, Festival d'Aix, Lire et Faire Lire, Relais Petite Enfance, UNIS-CITE, Traffic d'Arts II, Pavillon Noir, Grand Théâtre de Provence, Théâtre du Jeu de Paume, Planet Citizens, Galerie Département 21 bis Mirabeau, Boîte à Mus, Les Insatiables, CIMADE-Ligue des Droits de l'Homme, Cultures du Cœur, Provence Rugby, PAUC Handball, Azur SST, Service des sports Aix en Provence, Métropole, MPJS, La Manufacture, Provence Santé Coordination, Département Ensemble en Provence, Petits-fils, La Mutualité Française, AFDT 13- Association des diabétiques d'aix, Sport, Senior Santé, Ô petits soins, Jeu de Grand-mère&Jo







CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

# CHÂTEAU DE L'HORLOGE

*Association lou casteu*

Sur Facebook et Instagram :



Centre Social et Culturel  
du Château de l'Horloge



Et sur notre site internet :

[www.cschateauhorloge.fr](http://www.cschateauhorloge.fr)

