



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU CHÂTEAU DE L'HORLOGE

PLAQUETTE D'ACTIVITÉS

2024/2025



SOMMAIRE

- 02 **INFORMATIONS GÉNÉRALES**
- 03 **ENFANCE**
- 05 **JEUNES**
- 07 **FAMILLES**
- 11 **SÉNIORS**
- 15 **TEMPS FORTS**
- 16 **LES PETITS PLUS**
- 17 **SERVICES À DISPOSITION**
- 18 **NOUS TROUVER**
- 19 **EN BREF, LE CHÂTEAU C'EST...**

BIENVENUE AU CHÂTEAU DE L'HORLOGE

Le Centre Social du Château de l'Horloge est un lieu de rencontre, de partage et de solidarité.

Ouvert à tous, nous avons pour mission de renforcer les liens sociaux, de favoriser l'épanouissement individuel et collectif, et de promouvoir l'inclusion et la participation active des habitants.

Notre centre propose une diversité d'activités et de services adaptés à tous les âges et à tous les goûts. Que vous soyez en quête d'activités éducatives, culturelles, sportives ou récréatives, vous trouverez chez nous un programme riche et varié.

Nos Valeurs :

Solidarité : Encourager l'entraide et le soutien mutuel entre les habitants.

Citoyenneté : Favoriser la participation active et l'engagement de chacun dans la vie de la communauté.

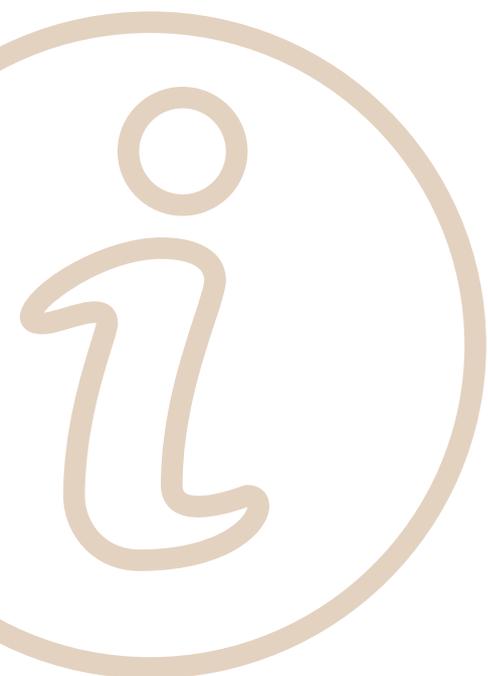
Diversité : Valoriser et respecter les différences, promouvoir l'inclusion de tous les publics.

Développement personnel : Offrir des opportunités de croissance personnelle et collective.

Rejoignez-nous pour vivre des moments enrichissants, rencontrer de nouvelles personnes et participer à la dynamique de votre quartier.

Nous vous accueillons chaleureusement et nous sommes à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Tarifs d'adhésion à l'année

Familles/Individuel (adultes/seniors) : **10€**

Jeunes : **5€**

Associations : **20€**

Modalités d'inscription

L'adhésion au Centre Social et Culturel du Château de l'Horloge est **obligatoire** pour participer aux activités proposées et doit être renouvelée **tous les ans**.

L'inscription à nos accueils de loisirs pour les enfants et les jeunes, nécessite **obligatoirement un rendez-vous** avec notre équipe pour établir un dossier complet de l'enfant.

ENFANCE ET LOISIRS

Un accueil collectif pour mineurs (ACM)

Des activités, jeux, sports, temps pour soi et sorties, pour le plus grand plaisir de vos enfants !

Les mercredis

Demi-journée : le matin avec repas ou l'après-midi sans repas

Journée entière : de 8h00 à 17h45



Les vacances scolaires

Du lundi au vendredi toute la journée, de 8h00 à 17h45

A savoir

Les activités débuteront le **mercredi 4 septembre 2024**

L'arrivée des enfants s'effectue entre 8h00 et 9h00

Pour les mercredis en demi-journée, l'ouverture de la porte s'effectue entre 13h15 et 13h30



Le départ des enfants s'effectue entre 17h00 et 17h45

La participation financière est calculée en fonction de votre quotient familial, il faudra donc vous munir d'une **attestation CAF** lors de l'inscription ([voir détail des tarifs sur notre site](#)).

Pour toute inscription, il est impératif d'établir **un dossier complet** de l'enfant auprès de l'accueil.

Retrouvez ce [dossier sur notre site internet](#).

ENFANCE ET SCOLARITÉ

Tarif : 15€/trimestre et par enfant

Accompagnement à la scolarité

Une aide aux devoirs et des activités sont proposées à vos enfants en école primaire.

Dès début Octobre 2024

École Henri Wallon & Joseph d'Arbaud

Dans les locaux du Centre Social :

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h00

École Jules Payot

Dans la salle des Cèdres :

Les mardis et jeudis de 16h30 à 18h00

**LES ENFANTS PEUVENT ÊTRE RÉCUPÉRÉS À
LA SORTIE DE L'ÉCOLE**

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles
"accompagnement scolaire primaire"



JEUNES ET LOISIRS

Adhésion obligatoire : 5€/an

Accueil jeunes : 11-17ans

Un lieu de partage et d'échanges aménagé par et pour les adolescents, en accès libre. Une fois adhérents au Centre Social, les jeunes ont accès à **toutes les activités proposées** les mercredis et samedis (demande de participation financière possible selon l'activité proposée).

Les mercredis de 14h00 à 18h30 (Collégiens et Lycéens)

Nous réalisons des activités en fonction des intérêts des jeunes (sport, sciences, numérique, culture, santé, bien-être...)

Les soirs



Après les cours les **mardis, jeudis et vendredis** de 16h00 à 18h30

Les samedis

Un à deux samedis par mois, nous proposons 3h d'accueil pour réaliser ensemble des projets, tout au long de l'année !
Création d'un jeu de société, concours d'éloquence, départ en séjour, ...

Vacances scolaires

- Programmation spéciale d'activités éducatives et artistiques
- Organisation de sorties culturelles, sportives, temps de loisirs

La participation financière est calculée en fonction de votre quotient familial, il faudra donc vous munir d'**une attestation CAF** lors de l'inscription (voir détail des tarifs sur notre site).



JEUNES ET SCOLARITÉ

Tarif : 15€/trimestre et par jeune

Accompagnement à la scolarité

Une aide aux devoirs est proposée aux adolescents,
-Tous les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h00
-Début Octobre 2024

Accompagnement individualisé

Nos jeunes ont parfois besoin
d'être accompagnés de façon individuelle

**Notre équipe est à votre écoute afin de pouvoir
vous orienter et vous aider**

Pour toute demande d'information,
nous vous invitons à contacter notre coordinatrice jeunesse:
jeunesse.cdh@gmail.com

Accompagnement aux démarches

Nous vous proposons de vous accompagner dans les démarches
concernant la scolarité (**Pronote**, inscription divers, ...) ou les loisirs
(**carte collégiens de Provence**, séjours, ...)

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles
"accompagnement scolaire collègue"

Le Château de l'Horloge est partenaire
"Collégiens de Provence"
L'accompagnement scolaire et les sorties Jeunes peuvent être
réglés grâce à cette carte.

FAMILLES

Les samedis du Château

Envie de faire des activités avec vos enfants les samedis après-midi ?

En lien avec les partenaires culturels de la ville, nous vous proposons une programmation d'activités deux samedis par mois : sorties, ateliers artistiques, loisirs créatifs, ateliers pâtisseries, après-midis jeux de société, ...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Social.

Vive les vacances !

Envie de faire des activités avec vos enfants pendant les vacances ?

Des sorties sportives, culturelles et des loisirs vous sont proposés pendant les vacances scolaires pour partager de bons moments en famille.

Découvrez les programmes auprès de l'accueil du Centre Social



ADULTES

Participation 15€/an et par activité

Français langue étrangère (FLE)

Niveau A1 : débutant - faux débutant

Pour les personnes déjà scolarisées dans leur pays d'origine. Apprentissage de la grammaire, du vocabulaire, de la prononciation, de l'expression orale et écrite.

- Le mardi de 14h15 à 16h15

Début des cours : mardi 1er octobre 2024

Alphabétisation (Alpha)

Niveau débutant - faux débutant.

Pour les personnes comprenant le français et désirant acquérir les bases de la lecture et de l'écriture.

- Le jeudi de 14h15 à 16h15

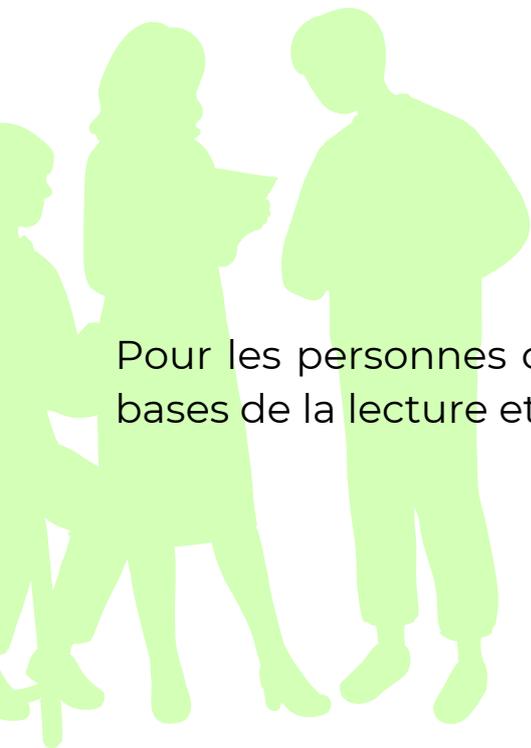
Début des cours : jeudi 3 octobre 2024

Atelier DIY (Do It Yourself)

Partageons notre savoir-faire et apprenons à faire nous-mêmes ! Séances à thème : couture, fabrication de produits d'entretien, cosmétiques, cuisine, petites réparations, jardinage, ...

- Le jeudi de 9h00 à 12h00 (2 fois par mois)

Début des cours : jeudi 3 octobre 2024



ADULTES

Participation 15€/an et par activité

Atelier initiation numérique

Adhésion obligatoire

Venez apprendre l'utilisation des outils numériques

Se renseigner à l'accueil du Centre Social

Début des ateliers après les vacances d'Automne

Club de lecture : Aix libris

Activité gratuite

Vous aimez lire ? Vous avez envie de partager vos coups de cœur ?

Le club lecture est fait pour vous !

Une réunion mensuelle, pour échanger sur nos lectures dans une ambiance conviviale.

- Le 3ème mardi de chaque mois de 14h00 à 16h00

Début le mardi 19 Septembre 2024

ADULTES

Participation 100€/an

Pilates

Méthode de renforcement des muscles profonds pour améliorer la posture, redonner de l'amplitude articulaire, de l'endurance, de la force et de la puissance musculaire.

Prévoir un tapis de sol et une serviette, une tenue adaptée et une bouteille d'eau

-Les mardis 18h00 à 19h00

Début le 24 septembre 2024



ADULTES

Associations partenaires

PERCUSSIONS BRÉSILIENNES

Avec "Curinga"
Mardi de 19h00 à 22h30
Mercredi de 19h00 à 22h30
Contact : 06.03.90.71.03



COURS D'ITALIEN

Avec "Rante Alighieri"
Mardi de 18h30 à 19h30
Contact : 06.86.49.62.19



THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec "Cie la Famille"
Lundi de 19h30 à 22h00
Mardi de 19h30 à 22h00
Contact : 07.81.47.67.94



DANSE LINDY HOP & SOLO SWING

Avec "Aixtraswing"
Jeudi de 18h00 à 21h30
Contact : 06.46.51.46.45



YOGA : AVEC "AVF"

Lundi de 9h30 à 10h40
Lundi de 10h45 à 12h15
Contact : 04.42.38.49.83



TAÏ CHI

Avec "Aix Tai Chi"
Mercredi de 10h00 à 11h45 et
de 18h00 à 20h30
Jeudi de 18h00 à 20h30
Contact : 06.72.90.69.04



DANSE TRADITIONNEL

Avec "Aix Balèti"
Lundi niveau 1 de 19h00 à 20h15
et niveau 2 de 20h30 à 21h45
Contact : 06.32.09.76.15



Début des activités courant Septembre 2024.

Les tarifs des activités seront fixés par les partenaires associatifs.

Plus de renseignements à l'accueil du Château de l'Horloge.

-04.42.29.18.70-

SENIORS

Pass Sénior : à partir de 60ans

Ce Pass vous permet de choisir plusieurs activités proposées dans le cadre des initiatives pour les séniors du Château de l'Horloge.

	TARIFS
1 activité	30€/an
2 à 5 activités	45€/an
6 activités et +	60€/an

Nous demandons un certificat médical pour toutes les activités physiques

Randonnée mensuelle

Une activité physique riche qui développe les capacités respiratoires.

Des parcours variés de 8-10 kilomètres à un rythme modéré

Prévoir de l'eau, une collation, des chaussures adaptées

- Un lundi par mois de 9h30 à 12h00

Début le lundi 7 Octobre 2024

Pilates séniors

Méthode de renforcement des muscles profonds pour améliorer la posture, redonner de l'amplitude articulaire, de l'endurance, de la force et de la puissance musculaire.

Prévoir un tapis de sol et une serviette, une tenue adaptée et une bouteille d'eau

- Les mardis et jeudis 9h00 à 10h00

Début le 24 septembre 2024



SENIORS

Pass Sénior : à partir de 60ans

Gym séniors

Ce cours relativement dynamique permet d'entretenir, de conserver son potentiel physique au travers d'exercices cardiovasculaires, de renforcement musculaire adaptés à chacun et à chaque besoin.

Prévoir un tapis de sol et serviette, une tenue et des chaussures adaptées, une bouteille d'eau

- Les lundis de 14h00 à 15h00

Début des cours le lundi 23 septembre 2024

Sport santé, posture, équilibre

Ce cours propose des mouvements et des étirements qui font travailler doucement tous les muscles du corps, aide au maintien d'une bonne posture et au relâchement.

- Les vendredis de 14h00 à 15h00

Début des cours le vendredi 27 septembre 2024

Stretching

Ce cours consiste à réaliser des exercices d'étirement musculaire, ciblés sur une partie précise du corps, afin d'améliorer sa souplesse, son amplitude articulaire et de se détendre.

Prévoir un tapis de sol, une tenue adaptée et serviette, une bouteille d'eau

- Le jeudi de 10h00 à 11h00

Début des cours le jeudi 26 septembre 2024

SENIORS

Pass Sénior : réservé au plus de 60ans

Sophrologie

3€ par séance

Avec participation financière supplémentaire.
Prévoir un tapis de sol et une tenue adaptée

- Un mercredi par mois de 10h30 à 12h00
Calendrier à venir

Atelier couture, tricot et crochet

Atelier gratuit

Rejoignez-nous pour un moment de convivialité et de partage. Que vous soyez novice ou expérimenté, notre atelier est l'endroit idéal pour apprendre, créer et échanger. Laissez-vous inspirer par la passion du tricot, de la couture et du crochet dans une ambiance amicale. Des sourires, des conseils et de belles rencontres vous attendent.

En autonomie

- Les jeudis de 14h00 à 16h30
Début le 26 septembre 2024



SENIORS

Associations partenaires

YOGA

Avec Sport Senior Santé
Lundi et vendredi de 10h00 à 11h15
Contact : 04.42.38.49.83



MÉMOIRE & ÉQUILIBRE

Avec Sport Senior Santé
Mardi de 10h00 à 11h30
Contact : 04.42.38.49.83



GYM DOUCE

Avec Sport Senior Santé
Mardi de 10h45 à 11h45
Contact : 04.42.38.49.83



DANSE EN LIGNE

Avec Sport Senior Santé
Mardi de 14h30 à 16h00
Contact : 04.42.38.49.83



ATELIER MÉMOIRE

Avec la "Mutualité Française"
9 séances hebdomadaires de 2h
Calendrier à venir



Début des activités courant Septembre 2024.
Les tarifs des activités seront fixés par les partenaires associatifs.
Plus de renseignements à l'accueil du Château de l'Horloge.
-04.42.29.18.70-

TEMPS FORTS

Journée portes ouvertes

Mercredi 04 septembre 2024

**Mois éco-citoyens -
Bien vivre ensemble**

Octobre - Novembre 2024

Ma ville est un grand livre

Samedi 9 novembre 2024

Quinzaine solidaire

1^{ère} quinzaine de
décembre 2024

Fête du printemps

Mars/Avril 2025

Salon du bien-être 3^e édition

Début juin 2025

Animations estivales

Juillet 2025

**Rouvrir le monde /
résidence d'artiste**

Juillet 2025

LES PETITS PLUS

Après-midis et soirées jeux

Des animations et des moments de partage autour de jeux de société
au Centre Social et Culturel du Château de l'Horloge
Calendrier à venir
Gratuit et ouvert à tous !

Vendredi soir ou samedi après-midi

Colis de Noël du département

Nous sommes partenaire du conseil départemental 13.
Point relais pour la distribution des colis de Noël.



60 ans et plus ?

N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil du Centre Social

AMAP

Venez récupérer votre panier de produits frais et locaux les **mercredis**
entre 18h30 et 19h30 devant l'accueil du Centre Social.

Pour tout renseignement : amap-aix.fr

Aide au départ en vacances

Nous pouvons vous aider à construire votre projet de départ en
vacances en vous accompagnant dans vos démarches.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter

SERVICES À DISPOSITION

Des permanences vous permettent de trouver une aide ou d'obtenir un service au sein même du Centre Social auprès des professionnels de la santé, du travail...

CIMADE/LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Accueil et accompagnement des étrangers pour le séjour.

- **Deuxième vendredi du mois de 14h00 à 17h00**
- **Contact : 07.84.39.38.48**

LE POINT CULTURE

- **Deuxième lundi du mois de 14h00 à 15h30** - accès libre
- **Contact : 04.42.65.99.34**

En partenariat avec Cultures du Coeur

FORMATION BPJEPS LOISIRS POUR TOUS

Renseignement et contact : sportetformation@laposte.net

ACTION SANTÉ AVEC " SANTÉ PROVENCE COORDINATION"

Action repérage et dépistage, en plus **cette année consultation perso sur RDV**
Séance à thème sur le diabète, l'obésité et les maladies cardiovasculaires.

AAI MARIE POPP'INS

Vous souhaitez reprendre le travail et vous bénéficiez du RSA ? Mary Popp'Ins peut vous aider à trouver un mode de garde pour vos enfants

- **Permanence 3 fois par semaine au Centre Social**
- **Contact : Tiffany GALERA - 04 42 51 52 99**

AIDE ADMINISTRATIVE EN LIGNE

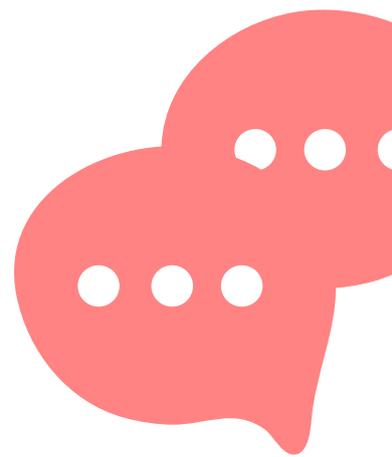
Un conseiller numérique de la Mairie Annexe vous aide dans vos démarches.

- **Sur rendez-vous les jeudis de 14h00 à 16h00**
- **Contact accueil du Centre Social : 04.42.29.18.70**

ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES D'AIX - PAYS DE PROVENCE (AFD13)

Rencontre et échange autour d'un café.

- **Un samedi par mois de 10h00 à 12h00**
- **Calendrier à venir.**



NOUS TROUVER

Nous contacter

✉ contact.cdhaix@gmail.com ☎ 04.42.29.18.70

Horaires

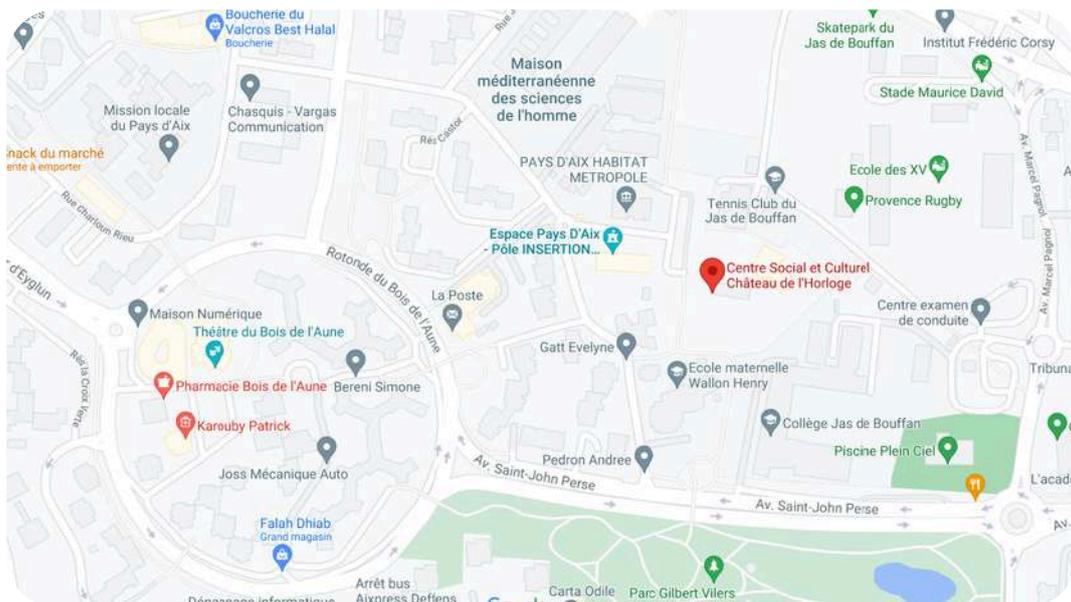


Du lundi au jeudi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00
Vendredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 16h00

Accessibilité



50 place du Château de l'Horloge
13090 Aix-en-Provence



À pied :

- 10 minutes du centre commercial Valcros
- 30 minutes du centre ville

À vélo :

- 10 minutes du centre ville

En bus :

- Ligne 8 - arrêt Horloge
- Ligne 9 - arrêt collège jas de Bouffan/Thermidor
- Aixpress - arrêt Saint John Perse/Thermidor

EN BREF, LE CHÂTEAU C'EST...

Une équipe

Géraldine DEWILDE - **Directrice**

Léa GUILLOTO - **Responsable d'Accueil**

Carole PASQUALE - **Comptable**

Damien DUCHENNE - **Référent enfance**

Gisela DORADO GUERRERO - **Référente Familles**

Laëtitia OLIVERO - **Référente Jeunesse**

Nicolas CIACIO - **Animateur Jeunesse**

Alexandra RÊTEUX - **Référente Seniors**

Gérald ESPINOZA - **Agent d'entretien**



Un site avec

Relais Petite Enfance d'Aix-en-Provence
& École de Musique du Pays d'Aix

Des partenaires

Écoles primaires Henri-Wallon/Joseph d'Arbaud/Jules Payot, Fondation Vasarely, Bibliothèque des Deux Ormes, Théâtre du Bois de l'Aune, AFEV, La Source Sainte Victoire, École de Musique du Pays d'Aix, EPE, Festival d'Aix, Lire et Faire Lire, Relais Petite Enfance, UNIS-CITE, Traffic d'Arts II, Pavillon Noir, Grand Théâtre de Provence, Théâtre du Jeu de Paume, Planet Citizens, Galerie Département 21 bis Mirabeau, Boîte à Mus, Les Insatiables, CIMADE-Ligue des Droits de l'Homme, Cultures du Cœur, Provence Rugby, PAUC Handball, Azur SST, Service des sports Aix en Provence, Métropole, MPJS, La Manufacture, Provence Santé Coordination, Département Ensemble en Provence, Petits-fils, La Mutualité Française, AFDT 13- Association des diabétiques d'aix, Sport, Senior Santé, Ô petits soins, Jeu de Grand-mère&Jo





CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

CHÂTEAU DE L'HORLOGE

Association lou casteu

Sur Facebook et Instagram :



Centre Social et Culturel
du Château de l'Horloge



Et sur notre site internet :

