

MÉMOJAS

Édition Automnale

No.37

Septembre - Octobre 2022



M. Byers
Sept 2019

NOTRE QUARTIER

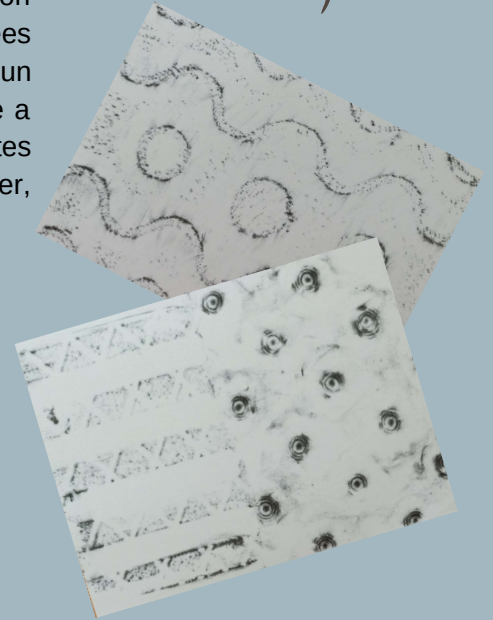
RETOUR D'EXPERIENCE

EMPREINTES DU RÉEL

Comment renouveler son regard sur un espace qui nous est familier, que l'on regarde et traverse au quotidien ? Comment trouver la joie d'en être à nouveau étonné, « j'ai proposé aux personnes volontaires inscrites aux ateliers Mémoire et MémoJas du Château de l'Horloge de s'étonner à nouveau à travers l'exploitation de ce quartier en prenant des empreintes. Les participant,e,s les ont prélevées par le biais de frottages au graphite et de cyanotypes (le cyanotype est un procédé photographique bleu de Prusse, bleu cyan). Une attention particulière a été portée au mobilier urbain et aux objets trouvés dans la rue. Ces empreintes ont ensuite été déclinées en cartes postales, envoyées aux habitants du quartier, les invitant à venir voir la restitution de ce travail collectif en plein air ».

Kenza Merouchi,

Artiste diplômée de l'école d'art d'Aix



POÈME

L'ESPERANCE

Le front penché sur la Terre
J'allais seul et soucieux
Quand résonne la voix claire
D'un petit oiseau joyeux
Il disait reprendre courage
L'espérance est un trésor
Même le plus noir nuage (bis)
A toujours sa frange d'or (bis)

Lorsque mon ciel se fait sombre
Je pense au petit oiseau
Qui chantait là-bas dans l'ombre
Sur sa branche au bord de l'eau
Et bientôt son doux langage
Me donne un nouvel essor
Même le plus noir nuage (bis)
A toujours sa frange d'or (bis)

Si la nuit n'a pas d'étoile
Et le jour pas de soleil
Nous verrons au bord du voile
Un très beau rayon vermeil
Jusqu'au terme du voyage
Nous pourrons chanter encore
Même le plus noir nuage (bis)
A toujours sa frange d'or (bis)

Recueilli par Lucien Jové dit Elji

Bois de l'Aune

La rentrée, c'est aussi au théâtre du Bois de l'Aune. Une nouvelle saison avec toutes ses surprises et ses bons moments de spectacles inoubliables. Vous pouvez vous procurer le programme sur place au Théâtre du BLA, Place Victor Schoelcher à la billetterie.

Contact :

04 88 71 74 88 ou tout simplement sur

boisdelaune@aixenprovence.fr.
Priorité au habitants du quartier dans la mesure du respect de la réglementation en vigueur.

AUTOUR DE NOUS

LA DURANCE

Elle prend sa source à 2390 m d'altitude sur la commune du Mont Genève, dans les Hautes Alpes.

Par sa longueur et l'ampleur de son bassin (de sa source à la Méditerranée 305 km, un bassin-versant de 1400 km², avec un débit moyen de 190 m³) elle est la plus grande rivière provençale à régime Méditerranéen et sa bio structure a beaucoup évolué depuis des années.

La Durance se jetait dans la méditerranée par l'Étang de Berre, il y a 12 millions d'années avant qu'une transformation de la région de la Crau ne la détourne vers le Rhône. Elle se jette à quelques kilomètres d'Avignon, entre Vaucluse et Bouches-du-Rhône.

Aménagements hydroélectriques :

- 17 barrages
- 30 centrales électriques
- 2 milliards de m³ d'eau qui produisent 2000 megawatts (soit l'équivalent de 2 centrales nucléaires) et cette production est modulable en 10 minutes. Cette électricité représente : 12% de la production française, 50% de la production PACA.

La Durance est une des rivières les plus aménagées de France. Les conséquences sont nombreuses pour ce cours d'eau qui est essentiel pour notre région. Cette ressource est menacée notamment par le changement climatique. Le barrage de Serre-Ponçon avait déjà perdu 7 m de hauteur en 2019 et c'est encore pire en 2022. L'on prévoit une baisse des ressources en eau de 20 à 30% d'ici 2050.

Par ailleurs, cette eau fournit 75% des usages domestiques, agricoles et industriels (bassin de Pertuis).

La Durance est classée « Natura 2000 » car ce site présente un intérêt particulier pour la préservation de certaines espèces et sa vallée est un important couloir de migration, qui accueille de nombreux oiseaux hivernants et migrateurs au printemps et à l'automne.

- M.



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Une étoile est une boule de gaz lumineuse principalement composée d'hydrogène et d'hélium.

Le cœur d'une étoile atteint une température extrêmement élevée : plusieurs millions de degrés.

Une fois son hélium épuisé l'étoile devient de plus en plus dense, se rétracte, son atmosphère se dilue dans l'espace. Reste le noyau appelé naine blanche. Ce dernier refroidit puis s'éteint et meurt, leur durée de vie va de 10 à 100 millions d'années. »

La grande Ourse est la constellation d'étoiles la plus connue ; sept étoiles en forme de casserole. Elle permet depuis la nuit des temps de se diriger, de savoir l'heure qu'il est.

Le soleil est une étoile : elle diffuse la lumière. Les planètes reçoivent la lumière d'une étoile ou d'un soleil de leur système solaire.

Dans un prochain N° << Les planètes >>

Annie B.



POUR NOTRE QUOTIDIEN

RECETTE



La recette de Marie-Hélène

Croquettes de lieu jaune (Boulonnais)

Pour 4 à 5 personnes

Cuisson 20 mn

Ingrédients : 750 gr de filets de lieu jaune, 40 gr de beurre, 1 œuf, 50 gr de chapelure, 50 gr de farine, 1 citron, persil, 3 gousses d'ail, sel, poivre.

1. Lavez soigneusement les filets de lieu jaune, séchez-les sur du papier absorbant, puis coupez-les en carré.
2. Lavez un petit bouquet de persil, épluchez les gousses d'ail, et hachez finement le tout ensemble.
3. Cassez l'œuf dans une assiette creuse, et battez-le comme pour une omelette. Étalez la chapelure dans une autre assiette.
4. Salez et poivrez les morceaux de lieu jaune, puis passez-les successivement dans la farine, l'œuf battu et la chapelure. Mettez les à dorer dans une grande poêle où vous aurez fait fondre le beurre à feu moyen. Laissez chaque croquette prendre couleur 3 à 4 minutes de chaque côté, puis sortez-les au fur et à mesure et mettez-les à égoutter sur du papier absorbant.
5. Lorsque toutes les croquettes sont cuites, déglacez-la avec le jus d'un citron, ajoutez le hachis de persil et d'ail.
6. Disposez les croquettes sur un plat de service, et nappez-les de la sauce. Servir très chaud.

L'ALPHABÉTISATION

COURS D'ALPHABÉTISATION

Pour adultes



✚ Vous avez dans votre entourage une personne qui a été peu ou pas scolarisée ?

✚ Cette personne souhaite apprendre à lire et à écrire ?

✚ Perfectionner sa compréhension et son expression orale ?

Invitez-la à rejoindre nos cours les mardis et jeudis de 9h30 à 11h30.

Ces cours sont gratuits et sont dispensés uniquement en période scolaire dans les locaux de :

L'association Jas' Aussi (à côté de la salle des Cèdres)
3, avenue du Deffens 13090 Aix en Provence



RÉFLEXION

LE LANGAGE DES ARBRES...

Le lierre : << Je meurs ou je m'attache ! >>

Le châtaignier : << Attention, je pique ! >>

Le chêne : << Ma force fait ma beauté ! >>

Le cyprès : << Je suis le pinceau du ciel ! >>

Le platane : << Je m'exfolie, mais en échange je procure beaucoup d'ombre ! >>

L'olivier : << Je suis choisi par les dieux, mais surtout par Dieu lui-même ! >>

Le tremble : << Je tremble, mais c'est beau et sonore dans le vent ! >>

Le micocoulier : << J'adore le midi de la France mais quelle lenteur dans ma croissance ! >>

Le cèdre : << J'aimais le Liban et la Bible qui parle beaucoup de moi, mais maintenant je m'adapte au Luberon et ce n'est pas si mal ! >>

Le mimosa : << En toute modestie je suis les fleurs des fleurs, petite, mais quelle senteur ! >>

- M.P.

Ont participé à la rédaction depuis ses débuts :

Thérèse-Elisabeth, Hayat, Lucien, Michèle, Maurice, Marie-Hélène, Natalie, Michou, Fortunée, Marie-Jo, Odette, Micheline, Danièle, Gilberte, Marilou

CONTACTEZ-NOUS

Direction de la publication :

CSC du Château de l'Horloge
50 place du Château de l'Horloge
13090 Aix-en-Provence
04.42.29.18.70
contact.cdhaix@gmail.com
www.cschateauhorloge.fr
Journal associatif tiré en 500 exemplaires

POUR LES ENFANTS

CHÂTEAU DE L'HORLOGE

ACTIVITÉS FAMILLE CDH

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2022 / 2023

PETITE ENFANCE 3-6 ans : Accueil et activités diverses. Les mercredis à la journée ou ½ avec ou sans repas. Spécial vacances.

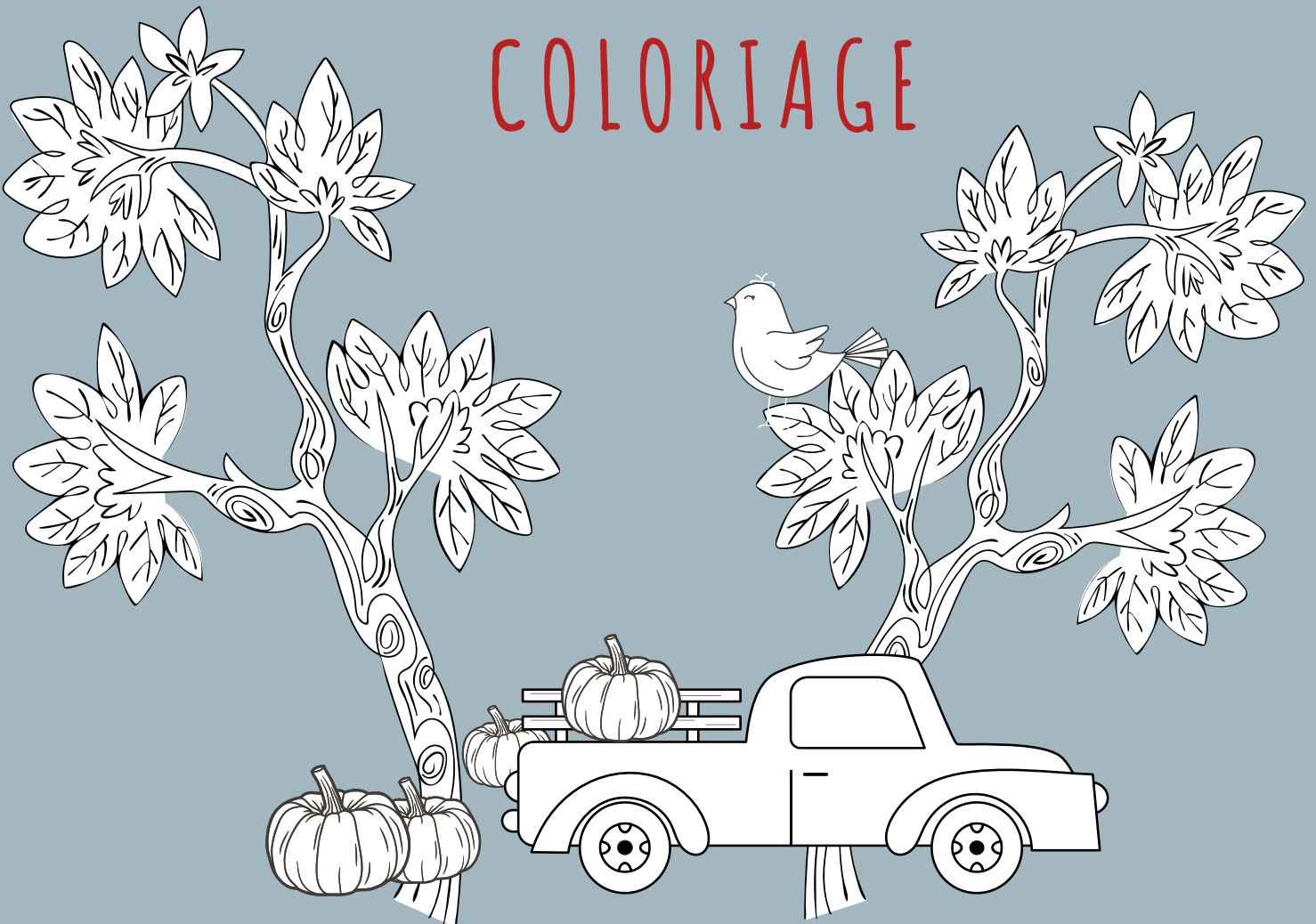
ENFANCE / JEUNESSE 6-11 ans : Accueil jeunes. Accompagnement à la scolaire. Animation au pieds des immeubles.

FAMILLE : Les mercredis en famille, ateliers parents d'ados, sortie en famille. Vive les vacances !

ADULTES : Échanges de savoir, bricolage, cuisine, atelier soutien au français, atelier initiation numérique, action santé, initiation informatique.

SENIORS : Bien vieillir, atelier mémoire, jeux de société, gym maintien en forme, sport adapté, création du journal du quartier MémoJas ...

Renseignements et inscriptions au 0442291870



POUR LES ENFANTS

UN MODE DE GARDE, L'ASSISTANTE MATERNELLE...

Pour les petits enfants :

L'assistante maternelle assure l'accueil, l'éveil, la sécurité des petits-enfants pendant le temps qui lui sont confiés lorsque les parents travaillent.

Elle peut garder de 1 à 4 enfants (de moins de 3 ans) à son domicile.

Elle apprend dans ce temps le rôle d'une mère de famille (repas, sommeil, jeux, soins corporels, prise de repas, sieste, promenade).

Elle doit mettre en confiance l'enfant qui lui est confié pour la journée.

Elle a un rôle éducatif. Elle doit participer à l'éveil de l'enfant en proposant des jeux et des jouets qui favorisent l'autonomie de l'enfant.

- M.P.



JOUETS POUR ENFANTS

REMISE EN JEU
Le jouet solidaire

ATELIER D'INSERTION PAR LE JOUET

Venez découvrir notre **MAGASIN DE JOUETS SOLIDAIRE**

Des jeux et jouets de qualité à tout petit prix...

Jouets issus de dons, remis à neuf par les salariés de notre atelier d'insertion.

En achetant un jouet traité dans nos ateliers :

- Vous encouragez le recyclage et contribuez à la protection de l'environnement.
- Vous favorisez l'emploi à l'échelle locale pour des personnes en parcours d'insertion.
- Vous participez au développement d'un projet de territoire visant la citoyenneté et la solidarité.

REMISE EN JEU Zone d'Activités d'Eguilles
04 42 65 86 62

Association d'utilité sociale agréée par l'Etat

1/2 **REMISE EN JEU** COST.

25 salariés dont 20 en parcours d'insertion

90 points de collecte sur le territoire

40000 jouets récupérés et traités chaque année

80% d'entre eux sont remis en état et amuseront d'autres enfants

20% sont démantelés et orientés vers le recyclage par matière

une partie des jouets est offert à des oeuvres caritatives

Le magasin

Nos créations

Les ateliers

L'espace commercial

REMISE EN JEU
Zone d'Activités
670, route de Berre
13510 Eguilles
Tél. : 04 42 65 86 62
contact@remiseenjeux.fr
www.remiseenjeux.fr

Comptoir du Tissu

VULCO Total

Aix Papiers

ÉGUILLES

VENTABREN

AIX EN PROVENCE

LES MILLES

Notre magasin de jouets est ouvert :
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h30
le samedi de 9h00 à 18h30