



Mercredi 5 Octobre	Mercredi 12 Octobre	Mercredi 19 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Mercredi 2 Novembre
Tomate vinaigrette Galopin de veau Coquillettes Mousse au chocolat	Claqueter à l'aneth sur toast Nuggets de poulet Chou romanesco en gratin Île flottante	<b>Colin MSC sauce citron</b> Pommes de terre rissolées Vache picon Compote		
<b>Pique-nique salade froid</b>				
Taboulé - œuf Chips Emmental Crème dessert à boire	Salade de pâtes italienne emmental Gressins Edam Compote	Pizza - tomates cerises Chips Emmental Compote		
<b>Pique-nique sandwich froid</b>				
Bagnat thon Chips Emmental Crème dessert à boire et Petit beurre	Club sandwich dinde (club sandwich fromage) Gressins Edam <b>Compote à boire Bio et cookies</b>	Bagnat œuf Chips Emmental <b>Compote à boire Bio et Madeleine</b>		
<b>Pique-nique sac à dos</b>				
Coupe de thon Salade de boulgour - thon Chips Crème dessert à boire et Petit beurre	Vache qui rit Salade de pâtes au thon Gressins <b>Compote à boire Bio et cookies</b>	Pâté de volaille Salade niçoise Chips <b>Compote à boire Bio et Madeleine</b>		



## Nos Viandes et charcuteries sont 100% françaises




Lundi 24 Octobre	Mardi 25 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre
 <p>Galette de blé épinards Brocolis à la crème Yaourt sucré Fruit de saison</p>	<p>Lasagnes à la bolognaise <b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b> Flan chocolat</p>	<p>Pizza Sauté de porc aigre doux Carottes à l'huile d'olive  Fruit de saison</p>	 <p>Courgettes râpées Boulettes de soja à la tomate <b>Riz IGP</b>  Ramequin de fromage blanc et sucre</p>	<p>Beignets de calamars et citron  Petits pois Edam <b>Notre gâteau au cacao</b></p>
<b>Pique-nique salade froid</b>				
<p>Taboulé - œuf Chips Edam Fruit de saison</p>	<p>Salade de pâtes méditerranéenne au thon  Gressin Emmental Crème dessert à boire</p>	<p>Pizza - tomates cerises Chips Edam Fruit de saison</p>	<p>Salade de riz mexicaine à l'œuf Gressin Emmental Compote</p>	<p>Salade de pommes de terre nordique à l'emmental Chips Edam Crème dessert à boire</p>
<b>Pique-nique sandwich froid</b>				
<p>Club sandwich dinde (club sandwich fromage) Chips Edam Fruit de saison et Petit beurre</p>	<p>Bagnat thon Gressins Emmental Crème dessert à boire et cookies</p>	<p>Club sandwich fromage Chips Edam Fruit de saison et Madeleine</p>	<p>Bagnat œuf Gressins Emmental <b>Compote à boire Bio et Cake fraise</b></p>	<p>Club sandwich jambon (club sandwich fromage) Chips Edam Crème dessert à boire et Cookies</p>
<b>Pique-nique sac à dos</b>				
<p>Coupelle de morue Salade de boulgour - thon Chips Fruit de saison et Petit beurre</p>	<p>Coupelle de thon Salade de pâtes au thon Gressins Crème dessert à boire et cookies</p>	<p>Vache qui rit Salade niçoise Chips Fruit de saison et Madeleine</p>	<p>Coupelle de thon Salade boulgour - thon Gressins <b>Compote à boire Bio et Cake fraise</b></p>	<p>Pâté de volaille Salade de penne - thon Chips Crème dessert à boire et Cookies</p>



**100 % de notre riz est produit en Camargue**  
**Labélisé Indication Géographique Protégé**




Lundi 31 Octobre	Mardi 1er Novembre	Mercredi 2 Novembre	Jeudi 3 Novembre	Vendredi 4 Novembre
<p><b>HALLOWEEN!</b></p> <p>Salade verte <b>Votre Cheeseburger</b> Pommes noisette</p> <p>Smarties</p>	<p>Férié</p>	<p>Curry de bœuf</p> <p>Boulgour</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Compote</p>	<p><b>V</b> égé</p> <p>Taboulé d'hiver Œufs durs Mouliné d'épinards et croûtons</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées <b>Bolognaise de thon MSC</b> Macaronis</p> <p>Flan caramel</p>
<b>Pique-nique salade froid</b>				
<p>Salade de riz provençale au thon</p> <p>Chips</p> <p>Edam</p> <p>Crème dessert à boire</p>			<p>Taboulé - œuf</p> <p>Chips</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de pâtes italienne</p> <p>Gressins</p> <p>Emmental</p> <p>Crème dessert à boire</p>
<b>Pique-nique sandwich froid</b>				
<p>Bagnat chèvre</p> <p>Chips</p> <p>Edam</p> <p>Crème dessert à boire et madeleine</p>		<p>Sandwich thon-tomates</p> <p>Gressins</p> <p>Emmental</p> <p><b>Compote à boire Bio et cake fraise</b></p>	<p>Bagnat œuf</p> <p>Chips</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison et petit beurre</p>	<p>Bagnat thon</p> <p>Gressins</p> <p>Emmental</p> <p>Crème dessert à boire et madeleine</p>
<b>Pique-nique sac à dos</b>				
<p>Vache qui rit</p> <p>Saladière niçoise</p> <p>Chips</p> <p>Crème dessert à boire et madeleine</p>		<p>Pâté de volaille</p> <p>Salade boulgour - thon</p> <p>Gressins</p> <p><b>Compote à boire Bio et cake fraise</b></p>	<p>Vache qui rit</p> <p>Saladière niçoise</p> <p>Chips</p> <p>Fruit de saison et petit beurre</p>	<p>Coupelle de thon</p> <p>Salade de pâtes au thon</p> <p>Gressins</p> <p>Crème dessert à boire et madeleine</p>



**Nos filets de poisson sont 100%  
labélisés MSC pêche durable**



**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.**  
Seule la composante précisée est Bio



**IGP : Indication Géographique Protégée**



**AOP : Appellation d'Origine Protégée**



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.