

MÉMOJAS

Le petit journal de quartier

N°35 - Avril- Mai 2022



L'équipe Mémojas vous souhaite un beau printemps

Agir pour la biodiversité

La ligue de protection des oiseaux (LPO) a fêté en 2021 le centenaire des refuges LPO.

Quelques dates :

- 1912. Création de la LPO
- 1921, création du premier refuge LPO « la cabine » sur une ancienne futaie rasée par la première guerre mondiale.
- 1997, sous l'impulsion d'Alain Bougrain Dubourg, président de la LPO, le premier plan d'action et de communication "créez un refuge LPO-jardins d'oiseaux" est lancé.

L'idée est de rendre accessible à tous la protection de la biodiversité de proximité.

Aujourd'hui, les refuges de la LPO totalisent 36000 terrains et représentent le premier réseau de jardins écologiques de France. La LPO a fait de ces refuges un programme qui concerne aujourd'hui des milliers de particuliers, des entreprises, des collectivités des établissements scolaires, des hôpitaux....En 2001 c'est la nature en ville qui est particulièrement ciblée, avec mise en place de gestion écologique, avec implication des techniciens des espaces verts. En 2009, démarches auprès des entreprises et établissements scolaires, hôpitaux...En 2021, lancement de nouveaux outils de communication autour de gestes concrets :

- faciliter la circulation de la faune sauvage (tunnels sur des points de passages)
- laisser des zones en herbes hautes pour permettre aux oiseaux et aux insectes de se nourrir. Attendre dans certaines zones la fin de la floraison de certaines prairies avant la fauche.
- disposer des points d'eau.

Ces refuges LPO ont aussi une valeur scientifique car les propriétaires ou les locataires peuvent s'impliquer dans des comptages nationaux des oiseaux des jardins, notamment afin de mieux connaître les dynamiques de population.

Si vous êtes intéressés, inscription sur oiseauxdejardins.fr, plus d'infos sur LPO.fr

Il existe un centre de sauvegarde de la faune sauvage à BUOUX, dans le Lubéron auquel vous pouvez vous adresser si vous trouvez un oiseau blessé.(tel :0490745244). En plus des oiseaux la LPO promeut la sauvegarde de nombreux autres animaux notamment les hérissons qui sont souvent victimes de la circulation.

Bientôt 25 ans de Maison Soleil au Jas de BOUFFAN

Chaque semaine, le lundi et jeudi après-midi, deux équipes de 3 accueillants reçoivent les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte responsable. C'est un lieu d'accueil où la parole circule, un espace qui invite à la rencontre, du jeu, favorisant l'échange, le vivre ensemble, une vie sociale dès le plus jeune âge. L'association LA PASSERELLE avec ses deux lieux d'accueil: la Passerelle Accueil et la Maison Soleil s'inspire de la Maison Verte de Françoise Dolto et son équipe. Cette année, le 19 septembre 2021, nous avons organisé au Centre Social du Château de l'Horloge la rencontre du Collectif des Maisons Vertes qui a réuni 80 accueillants de toute la France et même d'Europe. C'était la 6e rencontre où, chaque année, le Collectif se donne pour mission l'échange et la réflexion sur nos pratiques d'accueil.

Mme Humbert pour l'équipe de la Maison Soleil

————— *Prom'nans nous ... dans le Jas* —————

C'était le 9 mars, par un après midi de presque printemps : il faisait enfin doux, malgré un ciel un peu couvert. On espérait beaucoup d'intéressé.e.s à cette nouvelle proposition de notre jeune association ... on ne fut qu'une poignée au RDV devant la poste. Au programme, un joli parcours d'une heure et demi, dans la partie sud du Jas, passant par le parc Gilbert Vilers, Vazarely, et basculant de l'autre côté de l'autoroute, en lisière de campagne chemin de la pâquerette, 6 MIC, et retour par le Défens. Il s'agissait de regarder notre quartier autrement que lors de nos trajets quotidiens, de faire, pour les personnes qui le voudraient, du repérage à partir de photos imprimées sur des petites cartes et d'en prendre d'autres, de découvrir arbres, arbustes, fleurs et plantes sauvages comestibles... On s'est régalé.e.s, marchant tranquillement, bavardant, s'arrêtant pour contempler, humer, goûter herbes et boutons ... enfin, devant la curieuse « roche aux singes » du 6 MIC, se reconforter avec thé-tisane-biscuits. Vous avez raté ça ? On recommencera !

Continuité dans le changement...

Il y aura bientôt six ans qu'une petite Communauté du quartier s'est renouvelée entièrement : les petites sœurs de Jésus. En effet Françoise, connue comme le loup blanc avec son petit voile bleu, après tant d'années où elle faisait le ménage des escaliers au rond-point du Bois de l'Aune, a dû entrer en maison de retraite, ainsi qu'Anne-Elisabeth, un peu moins ancienne... Et nous sommes arrivées à la suite, trois petites sœurs « nouvelles », mais après un demi-siècle de présence au Maghreb, surtout en Tunisie. Nous étions là-bas, comme en tant d'autres pays du monde, mélangées de nations diverses, pour vivre notre vie de femmes consacrées à Dieu et à la prière, au milieu des familles les plus simples, partageant leurs conditions de vie et de travail pour le pain à gagner, dans l'amitié et les services réciproques. Revenues au pays natal avec les mêmes perspectives, il se trouve que notre environnement comporte beaucoup de familles maghrébines : grand bonheur pour nous de retrouver ce monde connu et aimé grâce à son accueil si cordial, mais que rapidement nous découvrons en situation bien différente de ce que nous avons connu chez eux. Comme nous avons passé largement l'âge du travail salarié, la connaissance du quartier se fait simplement par la vie quotidienne à assurer, la participation aux activités existantes, bénévolats à notre portée, voire au club de personnes âgées, attention au voisinage selon les occasions, et en premier lieu soutien et accompagnement régulier de nos petites sœurs en maison de retraite. Nos premières connaissances se sont faites par la vie de la paroisse, et en même temps - nouvelle chance! - par ce journal « Memojas » auquel nous avons été invitées à participer ... Et jour après jour, comme tout le monde, nous découvrons notre voisinage et essayons de tisser, petit à petit, une toile d'amitié - comme nous tissions la laine au village, là-bas - Nous souhaitons participer avec tous, par exemple à l'image du groupe Jas Harmonie, à l'effort pour que les gens du quartier de toutes origines, soient accueillis dans notre culture tout en mettant en valeur leurs richesses propres... comme nous avons nous-mêmes été accueillies ailleurs.

POULET AUX LEGUMES ET AU
GINGEMBRE

- 1) Couper le poulet en morceaux et les faire revenir 2 minutes à feu vif dans l'huile d'olive.
- 2) Emincer les oignons, les carottes et le gingembre. Les ajouter aux pois gourmands dans la poêle, et prolonger la cuisson de 8 minutes. Mélanger fréquemment.
- 3) Ajouter la sauce soja, puis servir.



*Attention à l'exposition au soleil,
ceci présente des risques*

Paroles de Sagesse

**La fidélité est au cœur
de notre identité...
Elle est exigeante parce que,
privée de garde fous de la société,
elle devient une décision personnelle.**

Alain Ffchegoyen.
De la part de Lucie
dit Lucette Rinaudo Clary.

Cour gratuits d'alphabétisation pour adultes les
mardis et jeudis de 9h30 à 11h30
L'association Jas'Aussi
3, avenue de Deffens 13090 Aix-en-Provence

Une petite phrase, pour encourager
les uns et les autres à se mettre à écrire.

*« Il faut faire
avant de savoir faire »*

Contactez nous Direction de la publication :
CSC du Château de l'horloge 50 place du Château de
l'Horloge 13090 Aix en Provence 04.42.29.18.70
contact.cdhaix@gmail.com www.cschateauhorloge.fr
Journal associatif tiré en 500 exemplaires

Ont participé à la rédaction:
Thérèse-Elisabeth, Lucien, Michèle,
Maurice, Marie-Hélène, Natalie, Michou,
Fortunée, Marie-Jo, Odette, Micheline,
Danièle, Gilberte, Marilou, Manon & Lou