

# MÉMOJAS

Le petit journal de quartier

N°34 Janvier-Février 2022



*L'équipe Mémojas vous présente ses  
meilleurs vœux pour cette année 2022 !*

# La Sainte Victoire

La réserve naturelle de Sainte Victoire est inscrite sur la liste verte des sites protégés. Ses 140 hectares de nature protégées, ses 1500 espèces vivantes et ses trésors géologiques sont désormais inscrits sur la liste verte des aires protégées de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICNI). Il s'agit de la première réserve naturelle à vocation géologique du monde à figurer sur cette liste.

L'UICNI met en avant des sites mondiaux qui agissent pour la conservation de la nature et obtiennent des résultats tangibles en matière de gestion équitable et efficace.

La Sainte Victoire, déjà mondialement connue à travers les peintures de Paul Cézanne, ne peut que gagner en notoriété à travers cette nouvelle distinction.



## LES JARDINS PARTAGES DU JAS DE BOUFFAN



A l'initiative d'Odette, et accompagnée de deux membres participant à la rédaction du journal de quartier « Mémojas », nous nous sommes rendus ce vendredi à la découverte d'un jardin. Ce jardin appelé « La bulle verte », est situé entre les bâtiments « Les hippocampes » et les « Marsouins » au Jas de Bouffan.

Cet espace, anciennement emplacement de parking, a été créé à l'initiative de Monsieur Alain COURAZIER, Directeur Général de Famille et Provence en 1979, et en partenariat avec le centre social « Les Amandiers ». Un premier aménagement a été réalisé par la société Bouygues, lors de la réhabilitation des logements des « Hippocampes » et des « Marsouins ». Par la suite une dizaine de membres bénévoles l'ont transformé en un jardin, amendant la terre, et y installant divers semis de plantes potagères ainsi que des plantes à fleurs.

L'aménagement a été complété avec divers objets de récupération et grâce aux dons des habitants de proximité : jardinières, pergolas, pots divers, planches...

Il existe également en contrebas, un « Jardin des senteurs » comportant des plantes aromatiques : menthe, verveine, thym, romarin ainsi que des cactées.

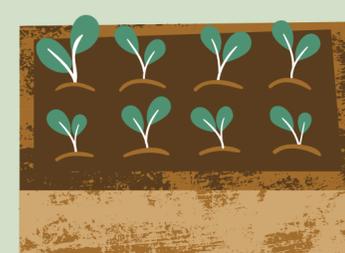
En outre, il a été également installé un espace comprenant 3 bacs dédiés au compostage. Ces bacs ont été fournis par le Conseil Général, ce dernier ayant également prodigué un suivi de conseils.

- Un bac contenant un broyat de matières sèches.
- Un bac de récupération des déchets organiques (épluchures de fruits et de légumes, coquilles d'œufs, petits emballages en carton).
- Un bac contenant la maturation du compost en phase terminale.

Frédéric, un animateur du Centre Social « Les Amandiers », se rend au jardin deux à trois fois par an afin d'y prodiguer des conseils en jardinage et participer à la tenue de divers ateliers.

Au-delà des plantations, ce jardin est un lieu de convivialité où se retrouvent les bénévoles mais également des habitants du quartier pour des moments de partage et d'amitié.

Nous tenons à remercier les personnes présentes ce vendredi, pour l'accueil chaleureux qui nous a été réservé.





## La croix verte

Lucien arrivait du sud, ça ne se discernait pas immédiatement quand on détaillait sa personne mais dès qu'il ouvrait la bouche, on comprenait qu'il était arrivé sur le continent européen dans la vague de 1962, celle qui a clôturé la guerre d'Algérie. D'instinct, on appréhendait que certains sujets n'étaient pas à aborder. Et pourtant, il émanait de sa personne une douceur que même un rustique de mon espèce était capable de deviner.

Il était doux de ton, avec la voix un peu feutrée. Son visage s'était embroussaillé d'une barbe que je ne lui connaissais pas lorsque nous nous vîmes pour les premières fois. C'était peut-être une protection efficace... contre Dieu sait quoi ! Il était infirmier de profession. Mesuré dans ses gestes et ses paroles, il se dégageait de sa personne une impression de calme, sauf quand on lui parlait de certaines populations. Les blessures de sa jeunesse ne se refermeraient peut-être jamais.

Il était connu aussi des enfants pour ses dons curateurs. Il y en avait toujours un pour lui ramener un moineau estropié, une mésange à l'aile pendante, des pattes cassées à foison, un je ne sais quoi plein de poils et de plumes tombé du nid, un petit chat abandonné ou un hérisson épuisé et garni de tiques. Dans sa grosse main, il posait le blessé et c'était le miracle : la bestiole se sentait immédiatement en sécurité et se calmait. Délicatement, il palpait, examinait et rendait son verdict. De son expérience de soignant, il avait toujours quelque potion, quelque bout de ficelle ou médicament qu'il diluait avec soin, quelque conseil avisé et efficace. Après l'avoir vu, on rentrait avec son blessé soulagé. On allait pouvoir se rendre utile.

De fait, il était à l'aise avec les oiseaux et toutes sortes de volatiles. Il s'était même pris de passion pour une race de pigeons assez extraordinaires : ils ressemblaient à des boulets de canon ! Il avait installé dans son jardin une volière et participait à des concours où il présentait ses bestioles. Mais gare à ceux qui n'étaient pas conformes aux canons de la race ! Ils finissaient dans la casserole...

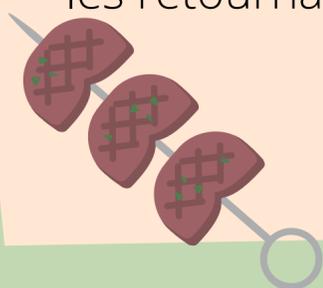
Les abeilles aussi l'aimaient bien. A l'époque, le chemin de la Croix Verte était en pleine campagne et il n'était pas rare qu'un essaim vienne s'installer contre une fenêtre ou bien dans un compteur de gaz. On appelait Lucien, il arrivait tranquillement avec sa caisse en bois, il leur parlait et hop, les abeilles éalisaient un nouveau domicile.

Un jour il me dit : « j'ai vu que la croix verte qui marquait le départ du chemin aux Minimes était au sol. En agrandissant la route, les engins l'ont jetée par terre et de toute façon, le chemin n'existe plus là-bas, ils ont construit des bâtiments dessus. Je l'ai ramenée et on pourrait l'installer puisque le chemin part d'ici maintenant ». C'est vrai que le quartier a bien changé. De l'ancien Jas de Bouffan où régnaient les parents de Cézanne, on a fait passer une autoroute qui relie Marseille aux Alpes. Là où Charles Trenet avait sa piscine passe l'autoroute où l'Italie et l'Espagne se rejoignent. Du même coup, notre chemin qui dévalait vers le sud, les Milles et ses campagnes s'est trouvé amputé de ce côté-là. Je ne me souviens plus de la suite de l'histoire mais c'est un fait que la croix a été replacée au début du chemin sur le terrain d'une copropriété. En ces moments de disette spirituelle, je vois des gens s'arrêter pour prendre le temps d'une prière avec quelquefois un bouquet de fleurs sèches dans le grillage. Merci Lucien de cette attention et maintenant que tu es parti, le souvenir de cette croix et cette histoire t'appartiennent.



## Brochettes de porc à l'ananas

- 1) Coupez en cubes la rouelle de porc et l'ananas préalablement épluché. Préparez, l'assaisonnement en mélangeant le poivre du Sichuan, le paprika, le thym et l'huile d'olive. Mettez-y la viande à mariner puis au frais pendant au moins 2 heures.
- 2) Plongez les piques 10 minutes dans l'eau afin qu'elles ne brûlent pas à la cuisson.
- 3) Montez les brochettes en alternant chaque cube de porc et d'ananas.
- 4) Placez les brochettes 10 minutes en cuisson directe au barbecue à feu vif, en les retournant régulièrement. Dégustez.



D'après Marie Hélène R.L.A.

## Le mot du peintre !

« On ne peut pas s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux »

Henri Matisse



## Le Bénévolat

Ce Concept citoyen consiste à donner de son temps gratuitement. En particulier au profit d'associations caritatives qui ne pourraient fonctionner sans eux. Les célèbres RESTO du CŒUR, initiés à l'origine par le regretté COLUCHE, la fondation Emmaüs créée par l'ABBE PIERRE ou les œuvres de la CROIX ROUGE en font partie.

Les centres sociaux, si utiles dans nos quartiers, bénéficient également de ce bénévolat sans lequel ils auraient bien du mal à encadrer les diverses animations et ateliers proposés aux adhérents. Notre association intergénérationnelle Mémojas en est un autre exemple.

Il faut reconnaître que si ces bénévoles donnent ainsi quelques heures de leur temps chaque semaine, ils en sont récompensés par le sentiment de se rendre utiles, par les contacts amicaux qui en sont le résultat et ils trouvent un moyen quelquefois de rompre leur solitude.

Le dictionnaire le définit par « Qui fait une chose, à titre gracieux, gratuitement, sans obligations : une aide, une collaboration, une infirmière bénévole, un lecteur bénévole, une aide aux devoirs au profit d'écoliers, lycéens. Synonymes, bienveillant, complaisant, désintéressé.

**VIVE ET PERDURE DONC LE BENEVOLAT**

## L'amour

L'amour est le cœur de l'âme  
Il ouvre le monde merveilleux !  
L'amour est désintéressé et donne  
La joie de donner sans attendre de retour  
Dans l'amour, il n'y a plus de jalousie  
Qui est l'ennemie de l'homme  
Il n'y a plus de haine, de critiques  
De peur, d'égoïsme, de ressentiment  
L'amour est immuable  
L'amour ouvre le monde du MERVEILLEUX !

Daniele

### Ont participé à la rédaction depuis ses débuts :

Thérèse-Elisabeth, Hayat, Lucien, Michèle, Maurice, Marie-Hélène, Natalie, Michou, Fortunée, Marie-Jo, Odette, Micheline, Danièle, Gilberte, Marilou

### Exceptionnellement mis en page par l'équipe de la Bibliothèque

#### Les Méjanes - Deux Ormes

6 allée des Amandiers  
13090 Aix-en-Provence  
www.citedulivre-aix.com

### Contactez nous :

#### Direction de la publication :

CSC du Château de l'Horloge  
50 place du Château de l'Horloge  
13090 Aix-en-Provence  
04.42.29.18.70

contact.cdhaix@gmail.com www.cschateauhorloge.fr

Journal associatif tiré en 500 exemplaires

**Ne pas jeter sur la voie publique**