

MÉMOJAS

LE PETIT JOURNAL DU QUARTIER

N°32 - Octobre - Novembre 2021

Une rentrée comme les autres ?
Une rentrée pas comme les autres ?

La vie commence en automne avec le journal du quartier Mémojas

Hello ! C'est parti pour une nouvelle rentrée. Vivons-nous une rentrée comme les autres ? Ou une rentrée pas comme les autres ?

Nous essayons tous de reprendre nos activités habituelles. Mais y a t'il du changement? Pouvons-nous reprendre notre travail ? Nos exercices sportifs de mise en forme ? Nos exercices culturels ? Dans les mêmes locaux ? Avec le même nombre de participants ? À Mémojas nous avons beaucoup de chance : l'effectif est presque au complet. Et vous ? Faites nous part de vos expériences, racontez nous votre rentrée ! Nous attendons toujours vos idées, vos articles pour alimenter ce petit journal de quartier.

Maurice et toute l'équipe du Mémojas

Ils nous racontent Mémojas :

Mémojas par Farida

Que dire de ce petit journal du quartier ?

Déjà sur la forme, elle est attrayante, quelques pages en A4, dont la couverture colorée (tableau, photo) attire le regard et accroche le lecteur. C'est un journal gratuit !

Son édition au rythme des saisons maintient la relation avec le lecteur sans le perdre. Tout est traité. On dit souvent ce n'est pas la quantité qui compte mais la qualité et ce journal relève ce défi !

Le contenu commence par ce titre MEMOJAS qui sonne à l'oreille comme le début d'un refrain d'une chanson dont chaque habitant connaît les paroles.

Les anciens habitants du quartier traitent de divers sujets que les nouveaux découvrent et s'approprient. Les articles s'adressent aux grands et petits.

L'équipe de ce journal a démontré son professionnalisme par la pérennité de ce journal durant la période difficile de la pandémie.

Elle aborde des sujets d'histoire, de science, d'art, de réflexion sans oublier le gustatif, toujours une recette facile à réaliser et à déguster.

Pour exemple le numéro 31 de juillet/août 2021 nous fait voyager dès la première couverture où le regard nous transporte au delà des frontières fermées à cause du coronavirus.

Où que l'on soit, on s'attarde sur cette page pour savourer cette ambiance estivale, on se laisse imprégner par le lieu et l'imagination se met à voguer et même à voyager...puis on pénètre dans les articles à notre rythme et on transporte le MEMOJAS dans son sac pour le relire, le partager voire l'offrir et surtout discuter des sujets que MEMOJAS a impulsés.

Une fidèle lectrice , Farida MURACCIOLI



Accueil au sein du groupe :

Le groupe Mémojas vous intéresse ? Vous souhaitez nous rejoindre pour poursuivre ensemble une belle aventure commencée il y a déjà 10 ans ? Alors nous vous donnons rendez-vous tous les vendredis à 15h au centre social du Château de l'Horloge. Un accueil chaleureux vous sera réservé par les membres de notre équipe.

Joli poème :



A tous les jeunes qu'on a connus... avant
Et qui sont des vieillards... maintenant !

A toutes ces filles jadis si coquettes
Maintenant en maison de retraite.

Pour nous souvenir, prenons un instant
Tant qu'il en est vraiment encore temps !

A tous ces garçons, hier si charmants
Et qui aujourd'hui sont grisonnants,

A toutes ces filles en mini-jupettes
Ridées désormais comme des poires blettes,
J'envoie ce message important

Pour nous moquer un peu de nos tourments,
On vieillit, on vieillit,

On est de plus en plus raplati, raplati

On a la mémoire comme une passette

On a du mal pour enfile nos chaussettes,

On est tout rabourgri, déjà amorti,

On oublie même parfois ses anciens amis,

A tous mes amis qui, par internet,

M'envoient souvent des des "blagounettes"

Je souhaite qu'encore longtemps

Nos échanges soient récurrents.

Amitiés à tous !

Ceux qui se plaignent de vieillir doivent se rappeler que c'est un
privilège refusé à beaucoup !

Recette du mois

Le poisson aux câpres

Ingrédients:

2 filets de truite ou saumon

1 bocal de câpres

Un brique de coulis de tomate

Herbes aromatiques

Faire revenir le poisson (truite ou saumon) dans de l'huile

Faire une sauce tomate à l'oignon.

L'agrémenter d'ail, de laurier, de thym

Mettre la moitié d'un petit bocal de câpres

Ajouter les poissons

Finir la cuisson à feu doux



Recette par Marilou

Jeux Paralympiques :

Cette année les Jeux Paralympiques viennent d'avoir lieu avec une année de décalage. Donc à Tokyo après les Jeux Olympiques pour les athlètes dits valides nous avons pu apprécier les performances de nos athlètes dits handicapés. Un peu décevant chez les premiers, nos athlètes handicapés nous ont apporté beaucoup de plaisir à voir tout le travail que cela représente d'être sélectionnés et de gagner tant de médailles.

Il y a eu quelques déceptions par exemple en foot non voyant. Mais surtout de bonnes surprises avec le vélo, le canoé, le badminton et aussi enfin en athlétisme. Alors le cacou c'est bien Kaouakcou.

Il a fait chaud, et beaucoup ce sont trouvés bronzés. Sans compter les malheureux au pied des podiums, dit médailles en chocolat. Et quelques uns sans médaille, à ne pas confondre avec le chiffre cent.

Je remarque cependant, que nous sommes derrière la plupart des européens tel que l'Angleterre, l'Italie, l'Allemagne et surtout les gros pays, comme la Chine (rafle tout). De là à ce que les mauvaises langues expriment des doutes ! Sinon c'est quand même logique avec ces pays très peuplés qu'il y ait beaucoup personnes handicapées.

Voilà ! Sachons nous contenter de ce que l'on a gagné et mêmes être fier de tous ces athlètes, en souhaitant que beaucoup d'autres personnes handicapées puissent pratiquer un sport à leur convenance pour leur bien quotidien.

Bravo et merci à tous et comme disait Coubertin "l'essentiel est de pouvoir participer".

Elgi pour l'équipe de Mémojas.

Le centre social et culturel du château de l'horloge

Le Centre Social et Culturel du Château de l'Horloge fait sa rentrée à l'heure.

Venez nous rencontrer et découvrir les activités proposées cette année : ateliers cuisine, bricolage, activités sportives et bien-être (gym, marche, danse...), activités et sorties familiales... et bien d'autres...

Au plaisir de vous accueillir,

L'équipe du CSC Château de l'Horloge

Vous trouverez toute l'information sur notre site internet :

www.cschateauhorloge.fr (rubrique espace projet)

Programme disponible à l'accueil du Centre Social.



Le centre social et culturel des amandiers

Pour Les AMANDIERS avec Xavier Jalby nouveau Directeur du CSC des Amandiers, une nouvelle rentrée à commencée avec les traditionnelles activités et de nombreuses nouveautés à trouver sur www.accueil@adiscentre-social.fr

Au plaisir de faire connaissance ou de vous revoir.



Ont participé à la rédaction depuis ses débuts :

Thérèse-Elisabeth, Hayat, Lucien,
Michèle, Maurice, Marie-Hélène, Natalie,
Michou, Fortunée, Marie-Jo, Odette,
Micheline, Danièle, Gilberte.

Mise en page par Mainéa

Un grand merci à eux !

Contactez nous
Direction de la publication : CSC du Château de l'horloge
50 place du Château de l'Horloge
13090 Aix en Provence
04.42.29.18.70
contact.cdhaix@gmail.com
www.cschateauhorloge.fr

Journal associatif tiré en 500 exemplaires

Ne pas jeter sur la voie publique.