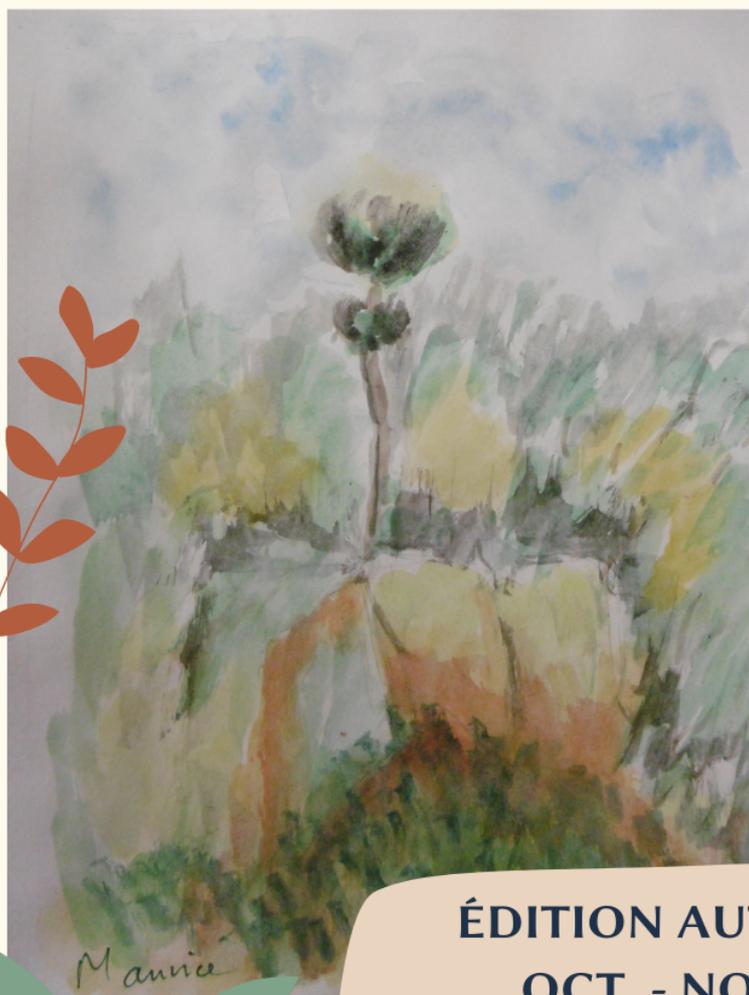


MémoJas

Le Petit Journal du Quartier

L'AUTOMNE AU JAS



ÉDITION AUTOMNALE
OCT. - NOV. 2020
NO.27

La reprise des activités dans un esprit nouveau

Centre social et culturel les Amandiers

Malgré la situation sanitaire que nous devons supporter les activités du CSC des AMANDIERS reprennent avec les consignes recommandées.

Vous y trouverez un choix important d'activités à pratiquer dans une ambiance familiale et très professionnelle.

A savoir pour les familles : des temps de rencontres entre familles pour favoriser les liens sociaux indispensable en cette période de doutes.

Groupe de parole, ateliers de prévention santé, sport pour dames, yoga, etc.

Sorties et vacances familiales, sorties culturelles.

Pour les enfants : soutien scolaire, activités nombreuses le mercredi et durant les vacances scolaires.

Accompagnement des jeunes et des pré-ados.

Vie associative où sont organisées ensemble des actions nouvelles culturelles et créatives.

Centre social et culturel du Château de l'Horloge

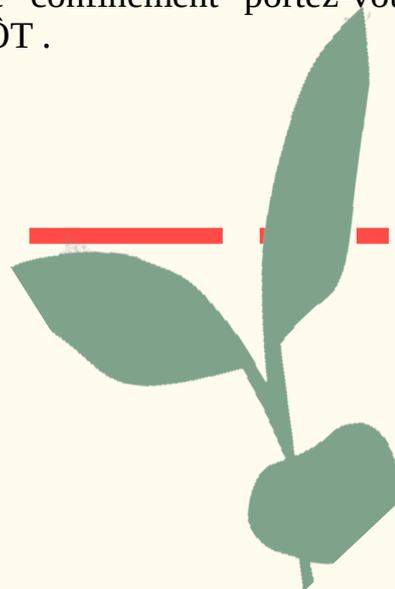
La nouvelle saison 2020 2021 a commencé au CSC au château de l'horloge.

L'équipe d'animateurs animatrices vous attendent.

En plus des activités classiques soit pour les familles, les mercredis en famille, les sorties familles, les vacances, les actions santé, l'atelier cuisine, l'atelier initiation numérique, danses africaines, entretien de sa mémoire, gospel, gym douce, gym douce et gym posturale, permanence partenaires sociaux, le point culturel, sorties culturelles, sorties familles, taïchi, théâtre, yoga, etc....

Vous trouverez « CAPOEIRA » Passo à Passo, percussions brésilienne, Amin d'Arbaud actions hors les murs et encore plus.

Et bien entendu dans cette ambiance familiale particulière au Château de l'horloge. Vie associative, vie sociale, ce dont on a besoin en cette nouvelle période après le confinement portez-vous bien à BIENTÔT.



La Romaine

Il descendait des émigrants italiens ayant opté pour la région provençale, plus anciennement occupée par les romains.

Il avait fait sien ce slogan d'un chanteur connu. Je suis rital et je le reste... ! Du moins d'origine, ajoutais-il. Et comme tout romain qui se respecte, il était en recherche de sa ROMAINE.

Ses Copains le taquinaient à ce sujet. Alors Roméo ? Quand nous présentes-tu ta Juliette ?

Il riait avec eux étant d'un heureux caractère, pourtant, les jours passaient et toujours pas de moitié de pomme Nico. Il se nommait en effet Nicolas ; ce qui n'était pas forcément d'origine romaine. Ce qui regrettait bien sûr. Mais avec le temps, il avait eu le temps de s'y accoutumer. Comme on dit parfois ; On ne peut choisir ni son prénom, ni ses parents. Il faut faire avec la aussi.

Sur le cours Mirabeau, dans la bonne ville d'Aix (ou plutôt celle du roi René) de même que dans les allées provençales.

Ce n'était pas pourtant les jolies filles qui manquaient. Justement ! protestait Nicolas : il y en a de trop. On ne sait plus où donner de la tête. Il avait bien une voisine sympa avec qui il se sentait des atomes crochus. Sans doute cela aurait-il fait l'affaire mais il hésitait : peut-être un jour regretterait-il cette occasion gâchée par pusillanimité.

Il l'aimait bien pourtant, pas vraiment la grande passion peut être, mais il se sentait bien avec elle. Toutefois, il attendait encore pour en parler aux copains.

Mario et Gérard, étaient déjà en couple chacun de son côté. La plus taquine de la bande Francine, l'était aussi, mais n'en faisait que peu mention dans le groupe. Mais fine mouche, elle devinait qu'il y avait « Anguille sous roche à propos de Nico.

Toi, tu nous cache quelques choses ! Tu es sûr que tu n'as pas trouvé ta moitié.

Ma moitié ! C'est vite dit : tiens par exemple, je prends le car pour venir de la Zac imagine... Je devrais mettre ma moitié dans le car. Mathématiquement, il est impossible de faire entrer une moitié dans un quart, d'où le problème ? – c'est bien de toi ça ! tu essaies de noyer le poisson en faisant de l'esprit, comme d'habitude.

Il fait une chaleur soupira Gérard. Si on prenait une petite fraîcheur ? – Bonne idée répliqua Mario, mais je n'ai pas très faim une bricole alors, avec un demi bien frais, ça vous dit ? Ils s'installent sous la véranda de la croissanterie -Une petite salade pour tout le monde Commande Francine et quatre demi pression.

Pour moi ce sera une romaine décrété Nico pince sans rire.

Et ce fut un éclat de rire général, mais tout cela bien sûr, ce ne sont que des salades.

Espoir de Paix

J'ai glissé dans une
bouteille

Un message d'amour,
Un message de Paix
Doucement bercé
Par la Méditerranée
Mon espoir sommeille
Fragile enfant blottit,
Dans son berceau de verre,
Sur les bras grands ouverts
De notre immense mer.

Remuant au gré du vent
Échappant aux brisants
Qui ira repêcher cet enfant
innocent ?

Qui ne veut se repaître
Que d'amour et de joies.
Il ne veut pas connaître
La souffrance du monde
Et la haine aux abois.

Ne Laissons pas sombrer
Dans les eaux troubles et
noires
Ce message d'espoir.

Que de bateaux partis
Vers de lointains rivages,
Trop souvent bousculés
Par les vents furieux,
Se retrouvent perdus
Malheureuses épaves,
Vomies puis ravalées
Au plus profond des mers.

Oui, eux verront peut-être ;
Ci pli précieux
Qui aurait dû être ouvert

Véronique BOOZ



Gougères au fromage

Pour 6 personnes :

Prendre 4 œufs +1 jaune (pas obligatoire), 150gr de gruyère râpé, 150gr de farine tamisée, 80 gr de beurre+15gr pour la plaque, 1 pincée de muscade râpée

Préchauffer le four à 200°, dans une casserole, portez 25cl d'eau à ébullition, avec le beurre coupé en morceaux + 1 cuillère à café de sel. Hors du feu, ajoutez la farine d'un coup. Mélangez vivement, et faites dessécher pendant 1 minute sur feu doux.

Laissez tiédir quelques instants, et incorporez les œufs un par un en mélangeant bien. Ajoutez le gruyère râpé, la noix de muscade, le sel et le poivre.

Déposez cette pâte à l'aide de 2 cuillères à café, en petits tas séparés, sur une plaque beurrée. Vous pouvez dorer les petites gougères avec un jaune d'œuf, à l'aide d'un pinceau.

Enfournez 25mn environs en les surveillant.

Pour les apéritifs vous pouvez garnir les gougères de foie gras, de fromage de chèvre, de noix mixées etc, etc...

Recette proposée par la section cuisine du CSC Château de l'horloge.

COVID 19

Nous avançons masqués

Montrés du doigt

Confinés

Soupçonnés

Menacés

Piégés

Suspects !

Méfiant

Soupçonnés ?

C'est assez ! Hola dirait la baleine, je me cache à l'eau, car j'ai le dos fin.

Elji

Sur la chemin d'un vieil homme est écrit cette phrase :

« Je n'ai pas 60 ans je suis un jeune homme de 16ans avec 44ans d'expérience. »

C'est l'endurance d'un mental de gagnant.

Les petites pensées d'Hayat

Ont participé à la rédaction depuis ses débuts :

L'équipe d'ANONYMAL : Corrine, Manon, Djamel, Pauline

Les animateurs civiques : David, Caroline, Marine, Zoé, Woïlid, Abdel, Julien, Camille, Laura, Lily

Les bénévoles : Odette, Lucien, Lucie, Maurice, Chantal, Joseph, Baby, Michèle, Gilberte, Marie Jo, Antonine, denise, Joseph, Antoinette, Patricia, Jean Claude, Hayat, Anne Catherine, Marie Thérèse, Marie Hélène, Michou, Nathalie

Un grand merci à eux !

Contactez-nous

Direction de la publication : CSC du Château de l'Horloge

Journal associatif tiré en 500 exemplaires.

<http://www.cschateauhorloge.fr>
50 Place du Château de l'Horloge
13090 Aix-en-Provence

04.42.29.18.70

contact.cdhaix@gmail.com

Qu'appelle t'on l'écriture miroir ?

Doit-on s'en inquiéter ?

L'écriture en miroir est un trouble de la lecture chez le jeune enfant qui lit en inversant le mode de lecture normal des lettres.

La lecture redevient correct si l'enfant la regarde dans un miroir adéquat posé face à lui

Avant six ans, il faut aider l'enfant à maîtriser son geste ainsi que la motricité fine de la main droite, car au-delà de cet âge l'enfant risque de prendre du retard dans l'apprentissage de la lecture.

Les orthophonistes, les psychomotriciens, les graphologues peuvent venir en aide aux enfants de façon efficace.

Prenez contact avec un CMPP si nécessaire !

NB : A titre d'information Léonard de Vinci écrivez en miroir mais était aussi ambidextre Je pense que c'est une référence !

Michèle



Exemple d'écriture miroir

Votre enfant, le livre et vous : Un trio irremplaçable

On ne donne pas un livre à un enfant pour qu'il s'occupe. On profite de ce moment privilégié qu'est le temps de lecture pour communiquer davantage encore avec lui. Le livre ne se justifie auprès de lui que par la présence à ses côtés de quelqu'un qui sait, qui décide pour lui et partage le plaisir de lire avec lui.

Depuis 1980, l'édition des livres pour les tout-petits avance à grand pas. Il est aujourd'hui facile de passer progressivement du simple imagier à une histoire bien construite.

Françoise Peyre

La leçon de silence

Les enfants assis en cercle cachent leur têtes dans leurs mains en écoutant les bruits extérieurs.

A tour de rôle ils doivent parler des bruits qu'ils entendent.

Après cela l'intervenant ne doit pas laisser s'installer l'ennui ou la mauvaise humeur ! Il faut que chaque enfant participe aux diverses activités pensez à les alterner et à encourager les enfants, surtout s'ils sont introvertis.

Repérez les enfants qui n'osent pas prendre la parole et confier leur des responsabilités (distribution du goûter, rangement, etc).

Michèle



C'est l'automne. Les feuilles jaunissent et voltigent. Les écureuils font leurs provisions pour l'hiver en ramassant les glands et en les cachant. Aide-les en dessinant d'autres glands et colorie ce paysage avec les couleurs de l'automne : jaune, orange, rouge et marron !