



MEMO JAS

Le petit journal du quartier

LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE....

....EN TOUTE SOLIDARITÉ

EDITION HIVERNALE
NO. 23

« Qu'allez-vous faire pour les fêtes de fin d'année ? »

Cette question tellement innocente et courante peut provoquer à la fois une joie chez certains et un stress chez d'autres.

Solidarité et charité. Deux mots dans notre société aujourd'hui qui peuvent contourner cette question et faire d'elle une belle invitation à la place d'une question plutôt gênante.

Née en 1840, juste avant la séparation de l'église et l'état, la solidarité est le substitut moderne de la charité chrétienne.

La solidarité nous parle d'un lien horizontal entre les hommes. La charité, nous parle d'un amour vertical entre l'homme et Dieu... un amour qui fait déborder la bonté envers son prochain. Où la solidarité attend en retour une entre-aide réciproque, la charité donne sans attendre un geste en retour.

Lors de ces fêtes de fin d'année, où beaucoup se retrouve loin de leur famille, ou seul, un geste de bonté peut faire une grande différence.

Voici quelques idées de générosité que nous pouvons mettre en pratique cette saison. Ceci peut chauffer un cœur et montrer à ce de notre quartier que l'amour n'a pas de limite !

Idées de générosité :

- 1) Écrire un mot d'encouragement.
- 2) Faire un gâteau pour un voisin.
- 3) Inviter des personnes seules à un repas.
- 4) Offrir son temps, et une bonne écoute sur un café.

N'oubliez pas les lieux de solidarité et de charité à Jas de Bouffan :

Le Centre Social et Culturel des Amandiers - 04 42 20 83 20

Le Centre Social et Culturel Château de l'Horloge - 04 42 29 18 70

Les lieux religieux, églises et paroisses, l'auberge de jeunesse, l'hébergement de secours Route de Galice, le secours populaire, Le Cèdre, Le Patio, le Théâtre du bois de l'Aune

Natalie Barbier



ACTIVITES DU JAS

Association

Le Jas en Couleurs



Cette association a été créée en 2017 à l'initiative des mamans du quartier pour créer du lien social et de la convivialité. La première manifestation a été la participation de la fête des voisins en 2017 en partenariat avec le théâtre du Bois de l'Aune.

Les activités proposées : La couture pour les mamans intéressées.

L'atelier de couture :

A lieu cette année, le samedi de 14h à 16h à la cafeteria des « CEDRES » avenue du Deffens.

L'adhésion à l'association est de 20 Eu par an.

Une permanence administrative : pour remplir des papiers administratifs : le lundi au Centre social les Amandiers.

Prendre RDV au 06.58.41.85.66 Mme Ouria Hanechi présidente.

Autres projets de l'Association : Sorties familiales en Avril sur la Ste Victoire.

D'autres projets en vue pour que les habitants aient l'occasion de sortir de chez eux et surtout, s'approprient leur quartier !

Les objectifs de l'Association : Animation du quartier Amélioration à l'occasion des fêtes. Occasion de rencontres. C'est-à-dire : donner de la couleur au Jas !

Il y a aussi une adresse facebook depuis 2015

Le Jas en couleur veut vivre, il est un moyen de communication pour ce qui se vit dans le quartier 1000 adhérents.

Memojas souhaite une très bonne continuation à l'Association « Jas en couleur ».

Une visite au planétarium

Avant les vacances d'été, trois d'entre nous se sont retrouvées un samedi après-midi pour assister à une des séances du Planétarium. Celui-ci est situé en bordure du Parc Saint Mitre, son entrée est cachée sur l'arrière du bâtiment, au milieu des buissons et arbres du Parc, ce qui donne une atmosphère un peu mystérieuse à ce lieu dont le nom fait rêver !

Vous êtes accueillis et inscrits pour la séance de votre choix ; le mercredi à 15 h, le samedi à 11h, 15h et 17h, ou, un seul dimanche par mois, à 15h. Le choix du jour et de l'heure détermine le choix du sujet, car le programme des séances est fixé à l'avance pour toute l'année. Il est extrêmement varié, tout en se répétant régulièrement : *le système solaire, étoiles et constellations, galaxies, planètes, la lune, l'homme dans l'espace...et beaucoup d'autres thèmes*. Notre séance était La planète Mars.

En attendant l'heure de la séance, vous pouvez déjà parcourir une salle garnie de panneaux et instruments divers et vous informer de mille choses intéressantes sur le Ciel.



A l'heure dite, vous serez introduits dans une salle ronde sous une coupole de 8m de diamètre, installés demi-allongés, le visage vers la voûte sombre où défileront sous vos yeux les merveilles du ciel nocturne, accompagnées d'explications passionnantes, ceci pendant une heure. Une seule remarque; attention aux arthroses du cou, qui peuvent souffrir de la position !

Les enfants doivent être accompagnés. La salle du Planétarium est assez vaste pour accueillir aussi des groupes scolaires, et il y a des séances spéciales pour les jeunes enfants. Il n'y a pas d'âge pour apprendre le ciel ! Il est préférable de s'inscrire à l'avance, mais pas obligatoire dans la mesure où il y a de la place.



Le tarif est de 7 euros pour les adultes, et de 5 euros pour les enfants.

N'hésitez pas à entrer, même si vous n'avez pas pu choisir le programme à l'avance, tout est intéressant pour vous donner le goût de découvrir l'immensité de l'Univers et de revenir approfondir sa connaissance.

Elisabeth, Laura et Marie-Hélène

Prendre un enfant par la main

Prendre un enfant par la main
Pour l'emmener vers demain
Pour lui donner la confiance en son
pas

Prendre un enfant pour un roi
Prendre un enfant dans ses bras
Et pour la première fois
Sécher ses larmes en étouffant de joie
Prendre un enfant dans ses bras

Prendre un enfant par le cœur

Pour soulager ses malheurs
Tout doucement, sans parler, sans
pudeur
Prendre un enfant sur son coeur
Prendre un enfant dans ses bras
Mais pour la première fois
Verser des larmes en étouffant sa joie

Prendre un enfant contre soi

Prendre un enfant par la main
Et lui chanter des refrains
Pour qu'il s'endorme à la tombée du
jour

Prendre un enfant par l'amour
Prendre un enfant comme il vient
Et consoler ses chagrins
Vivre sa vie des années, puis soudain
Prendre un enfant par la main
En regardant tout au bout du chemin
Prendre un enfant pour le sien

Yves Duteil



La culture en famille

La 13^e édition de Mômes promet un nouveau festival d'émotions à savourer jusqu'au lendemain de Noël. Jusqu'au 26 décembre, la Ville propose 47 présentations de 25 spectacles. Treize lieux culturels sont associés à ce festival résolument tourné vers la famille. Les arts du cirque, le conte, la magie, la danse la musique ou le théâtre : toutes les formes d'art sont déployées pour séduire un large public.

Les astuces d'Hayat

Nettoyant WC

- 300g de bicarbonate de soude
- 150g d'acide citrique
- 50g de cristaux de soude
- 1 bocal hermétique.

1 ou 2 cuillères à soupe du mélange dans la cuvette des WC.

Laisser agir quelques minutes la poudre est effervescente.

Frotter avec la brosse WC.

L'atelier échanges de savoir, auquel certains membres de MEMOJAS ont participé, expose ses travaux d'Aquarelle tout le mois de Décembre. Pour plus d'infos, n'hésitez pas à appeler le Centre Social des Amandiers au 04 42 20 83 20

Le mot du jour

« Toutes les nuits nous allons au lit sans aucune assurance d'être en vie le matin, mais on met toujours l'alarme pour ce réveiller C'est l'espoir. »



Recette

A l'approche des fêtes prenez le temps de préparer ce délicieux plat.

LES CARDONS

Nettoyez les cardes et coupez les en tronçons de 5cm, lavez-les à l'eau citronnée pour qu'ils ne noircissent pas.

Dans un faitout faites les bouillir environ 1heure. Egouttez-les, puis placez les dans une poêle avec de l'huile d'olive bien chaude et faites les dorer, salez, poivrez, saupoudrez de gruyère, faire une béchamel légère et enfournez environ ½ heure.



Pour la petite histoire

Origine du mot Cardons

Les Cardons sont cousins de l'artichaut. On ne consomme que leurs côtes, appelées « CARDES ». Dans les temps plus anciens la tête épineux du cardon était utilisée pour carder la laine (Ils ont été remplacés par des machines, munies de pointes appelées cardes en référence à ce légume. Michou

Ne restez pas seuls pour les fêtes, vous pouvez contacter :

Les petits frères des pauvres (repas de Noël le 24 et 25 décembre) 0800 833 822

La Fondation de France qui organise un réveillon solidarité

Le CCAS d'Encagnane