

Vous êtes en Obésité ?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Obésité !**



Près de chez vous, à Aix en Provence :

Centre socio-culturel château de l'horloge, 50 place du château de l'horloge

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre mon obésité

Avec une Infirmière

Le 21/01/2019 à 10h

Les clés d'une alimentation santé

Avec une Diététicienne

Le 29/01/2019 à 14h

Garder la notion de plaisir face à la frustration

Avec une Psychologue

Le 08/02/2019 à 14h

Adapter mon alimentation au quotidien

Avec une Diététicienne

Le 26/02/2019 à 14h

Pratiquer une activité physique régulière

Avec un Educateur sportif

Le 07/03/2019 à 10h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour du diabète, des maladies cardiovasculaires,
de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**