

Vous êtes Diabétique ?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Diabète !**



Près de chez vous, à Aix en Provence :

Centre socio-culturel château de l'horloge, 50 place du château de l'horloge

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre mon diabète Avec une infirmière	Le 22/01/2019 à 14h
Les clés d'une alimentation santé Avec une Diététicienne	Le 29/01/2019 à 10h
Pratiquer une activité physique régulière Avec un Educateur sportif	Le 05/02/2019 à 10h
Adapter mon alimentation au quotidien Avec une Diététicienne	Le 26/02/2019 à 10h
Vivre avec mon diabète Avec une Infirmière Accompagnement Association Française des diabétiques Avec un Patient expert	Le 05/03/2019 à 14h
Prendre mes pieds en main Avec une Podologue	Le 12/03/2019 à 14h
Garder la notion de plaisir face à la frustration Avec une Psychologue	Le 15/03/2019 à 14h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour de l'obésité, des maladies cardiovasculaires,
de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**



04.42.642.642



contact@apport-sante.org



apport-sante.com