

Vous êtes en Obésité ?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Obésité !**



Près de chez vous, à Aix en Provence :

**Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique
sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.**

Comprendre mon obésité Avec une Infirmière	Le 12/11/2018 à 10h
Les clés d'une alimentation santé Avec une Diététicienne	Le 20/11/2018 à 14h
Pratiquer une activité physique régulière Avec un Educateur sportif	Le 27/11/2018 à 10h
Atelier de cuisine Avec une Diététicienne	Le 29/11/2018 à 09h
Adapter mon alimentation au quotidien Avec une Diététicienne	Le 04/12/2018 à 14h
Améliorer mon quotidien Avec une Psychologue	Le 14/12/2018 à 14h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour du diabète, des maladies cardiovasculaires,
de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**