

Vous êtes Diabétique ?

**Grâce à un programme adapté, vivez mieux
au quotidien votre Diabète !**



Près de chez vous, à Aix en Provence :

Animées par des professionnels de santé, les séances d'éducation thérapeutique sont des temps conviviaux d'information et d'échange autour de votre maladie.

Comprendre mon diabète Avec une infirmière	Le 06/11/2018 à 10h
Vivre avec mon diabète Avec une Infirmière	Le 13/11/2018 à 10h
Les clés d'une alimentation santé Avec une Diététicienne	Le 20/11/2018 à 14h
Prendre mes pieds en main Avec un Podologue Accompagnement Association Française des diabétiques Avec un Patient expert	Le 23/11/2018 à 10h
Pratiquer une activité physique régulière Avec un Educateur sportif	Le 27/11/2018 à 10h
Atelier de cuisine Avec une Diététicienne	Le 29/11/2018 à 9h
Adapter mon alimentation au quotidien Avec une Diététicienne	Le 04/12/2018 à 14h
Améliorer mon quotidien Avec une Psychologue	Le 14/12/2018 à 10h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.42.642.642**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour de l'obésité, des maladies cardiovasculaires, de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**



04.42.642.642



contact@apport-sante.org



apport-sante.com